

## Sortimentsliste Smile Menüs

Stand: 09.12.2025

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht	kJ	kcal	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz	BE
<b>Suppen</b>											
110090	Bärlauchcremesuppe	1900 g	179 kJ	43 kcal	3,0 g	1,8 g	3,3 g	0,4 g	0,6 g	1,0 g	0,3 BE
112050	BIO-Erbсенcremesuppe	1900 g	234 kJ	56 kcal	2,5 g	1,4 g	5,5 g	0,7 g	2,1 g	1,0 g	0,4 BE
212050	BIO-Erbсенcremesuppe	430 g	234 kJ	56 kcal	2,5 g	1,4 g	5,5 g	0,7 g	2,1 g	1,0 g	0,5 BE
112060	Milde BIO-Erbсенcremesuppe KKG	1900 g	234 kJ	56 kcal	2,5 g	1,4 g	5,4 g	0,7 g	2,1 g	0,50 g	0,5 BE
212060	Milde BIO-Erbсенcremesuppe KKG	430 g	234 kJ	56 kcal	2,5 g	1,4 g	5,4 g	0,7 g	2,1 g	0,50 g	0,5 BE
112630	BIO-Gemüsebouillon	1900 g	37 kJ	9 kcal	0,1 g	0,0 g	1,2 g	1,1 g	0,3 g	0,89 g	0,1 BE
212630	BIO-Gemüsebouillon	430 g	37 kJ	9 kcal	0,1 g	0,0 g	1,2 g	1,1 g	0,3 g	0,89 g	0,1 BE
112650	BIO-Gemüsebouillon KKG	1900 g	37 kJ	9 kcal	0,1 g	0,0 g	1,2 g	1,1 g	0,3 g	0,50 g	0,1 BE
212650	BIO-Gemüsebouillon KKG	430 g	37 kJ	9 kcal	0,1 g	0,0 g	1,2 g	1,1 g	0,3 g	0,50 g	0,1 BE
112000	BIO-Gemüsecremesuppe	1900 g	195 kJ	47 kcal	3,2 g	1,1 g	3,2 g	1,5 g	0,8 g	1,0 g	0,3 BE
212000	BIO-Gemüsecremesuppe	430 g	195 kJ	47 kcal	3,2 g	1,1 g	3,2 g	1,5 g	0,8 g	1,0 g	0,3 BE
112010	Milde BIO-Gemüsecremesuppe KKG	1900 g	196 kJ	47 kcal	3,2 g	1,1 g	3,2 g	1,5 g	0,8 g	0,50 g	0,3 BE
212010	Milde BIO-Gemüsecremesuppe KKG	430 g	196 kJ	47 kcal	3,2 g	1,1 g	3,2 g	1,5 g	0,8 g	0,50 g	0,3 BE
112020	BIO-Karottencremesuppe	1900 g	108 kJ	26 kcal	0,4 g	0,2 g	4,3 g	2,2 g	0,5 g	0,96 g	0,4 BE
212020	BIO-Karottencremesuppe	430 g	108 kJ	26 kcal	0,4 g	0,2 g	4,3 g	2,2 g	0,5 g	0,96 g	0,4 BE
112030	Milde BIO-Karottencremesuppe KKG	1900 g	106 kJ	25 kcal	0,4 g	0,2 g	4,3 g	2,1 g	0,5 g	0,49 g	0,4 BE
212030	Milde BIO-Karottencremesuppe KKG	430 g	106 kJ	25 kcal	0,4 g	0,2 g	4,3 g	2,1 g	0,5 g	0,49 g	0,4 BE
112080	BIO-Kichererbsen-Karottensuppe	1900 g	177 kJ	43 kcal	2,1 g	1,2 g	4,2 g	2,4 g	0,9 g	1,0 g	0,3 BE
212080	BIO-Kichererbsen-Karottensuppe	430 g	177 kJ	43 kcal	2,1 g	1,2 g	4,2 g	2,4 g	0,9 g	1,0 g	0,3 BE
115680	BIO-Kürbiscremesuppe	1900 g	283 kJ	68 kcal	5,8 g	3,6 g	3,3 g	0,6 g	0,4 g	0,70 g	0,3 BE
215680	BIO-Kürbiscremesuppe	430 g	283 kJ	68 kcal	5,8 g	3,6 g	3,3 g	0,6 g	0,4 g	0,70 g	0,3 BE
112040	Broccolicremesuppe	1900 g	170 kJ	41 kcal	1,6 g	0,9 g	4,1 g	1,1 g	1,7 g	1,0 g	0,3 BE
212040	Broccolicremesuppe	430 g	170 kJ	41 kcal	1,6 g	0,9 g	4,1 g	1,1 g	1,7 g	1,0 g	0,3 BE
210230	Broccolicremesuppe KKG	430 g	170 kJ	41 kcal	1,6 g	0,9 g	4,1 g	1,1 g	1,7 g	0,50 g	0,3 BE
110230	Broccolicremesuppe KKG	1900 g	170 kJ	41 kcal	1,6 g	0,9 g	4,1 g	1,1 g	1,7 g	0,50 g	0,3 BE
110370	Confettisuppe	1900 g	118 kJ	28 kcal	0,5 g	0,1 g	4,2 g	1,3 g	1,0 g	0,67 g	0,4 BE
115560	Erdäpfelcremesuppe	1900 g	144 kJ	34 kcal	0,9 g	0,5 g	5,3 g	0,8 g	0,9 g	0,98 g	0,4 BE
114210	Gelbe Rübensuppe	1900 g	284 kJ	68 kcal	5,0 g	2,4 g	4,6 g	2,1 g	0,8 g	0,90 g	0,4 BE
214210	Gelbe Rübensuppe	430 g	284 kJ	68 kcal	5,0 g	2,4 g	4,6 g	2,1 g	0,8 g	0,90 g	0,4 BE
112110	Gemüse Eintropfsuppe	1900 g	118 kJ	28 kcal	0,4 g	0,1 g	4,5 g	1,1 g	1,1 g	0,91 g	0,4 BE

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht	kJ	kcal	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz	BE
112380	Grießnockerlsuppe vegetarisch	1900 g	208 kJ	50 kcal	2,4 g	1,6 g	5,2 g	0,9 g	1,3 g	0,92 g	0,4 BE
212380	Grießnockerlsuppe vegetarisch	400 g	201 kJ	48 kcal	2,2 g	1,6 g	5,1 g	1,0 g	1,4 g	0,92 g	0,4 BE
114240	Karfiolcremesuppe	1900 g	121 kJ	29 kcal	1,1 g	0,6 g	3,3 g	0,7 g	1,0 g	0,96 g	0,3 BE
111700	Lauchcremesuppe	1900 g	211 kJ	51 kcal	3,4 g	2,0 g	3,8 g	0,7 g	1,0 g	1,0 g	0,3 BE
116210	Maiscremesuppe	1900 g	249 kJ	60 kcal	2,9 g	1,1 g	6,4 g	1,2 g	1,3 g	1,0 g	0,5 BE
115850	Paradeissuppe	1900 g	199 kJ	47 kcal	0,7 g	0,1 g	9,2 g	7,1 g	0,7 g	1,0 g	0,8 BE
110050	Zucchinicremesuppe	1900 g	186 kJ	44 kcal	2,2 g	1,3 g	4,4 g	1,0 g	1,4 g	1,0 g	0,4 BE
210050	Zucchinicremesuppe	430 g	186 kJ	44 kcal	2,2 g	1,3 g	4,4 g	1,0 g	1,4 g	1,0 g	0,4 BE
<b>Suppeneinlagen</b>											
93887	BIO-Backerbsen	750 g	2.274 kJ	545 kcal	33,0 g	2,6 g	51,0 g	2,0 g	9,0 g	2,0 g	4,3 BE
116430	BIO-Buchstaben	500 g	635 kJ	150 kcal	1,4 g	0,2 g	28,9 g	0,9 g	5,1 g	0,01 g	2,4 BE
216430	BIO-Buchstaben	250 g	635 kJ	150 kcal	1,4 g	0,2 g	28,9 g	0,9 g	5,1 g	0,01 g	2,4 BE
216750	BIO-Fantasienudeln	250 g	753 kJ	178 kcal	1,8 g	0,4 g	33,9 g	0,1 g	5,7 g	0,00 g	2,8 BE
110780	BIO-Frittaten	500 g	828 kJ	197 kcal	5,0 g	1,5 g	28,6 g	2,0 g	8,3 g	1,4 g	2,4 BE
210780	BIO-Frittaten	250 g	828 kJ	197 kcal	5,0 g	1,5 g	28,6 g	2,0 g	8,3 g	1,4 g	2,4 BE
116760	BIO-Sternchen	500 g	675 kJ	159 kcal	1,4 g	0,2 g	30,1 g	1,0 g	6,1 g	0,01 g	2,5 BE
216760	BIO-Sternchen	250 g	675 kJ	159 kcal	1,4 g	0,2 g	30,1 g	1,0 g	6,1 g	0,01 g	2,5 BE
116770	BIO-Suppennudeln	500 g	562 kJ	133 kcal	1,4 g	0,2 g	25,0 g	0,0 g	4,2 g	0,01 g	2,1 BE
216770	BIO-Suppennudeln	250 g	562 kJ	133 kcal	1,4 g	0,2 g	25,0 g	0,0 g	4,2 g	0,01 g	2,1 BE
116170	BIO-Teigmuscheln	500 g	556 kJ	131 kcal	1,3 g	0,2 g	25,3 g	0,2 g	3,8 g	0,01 g	2,1 BE
216170	BIO-Teigmuscheln	250 g	556 kJ	131 kcal	1,3 g	0,2 g	25,3 g	0,2 g	3,8 g	0,01 g	2,1 BE
92299	Croutons natur	500 g	1.797 kJ	426 kcal	10,0 g	0,9 g	72,0 g	4,2 g	10,0 g	2,3 g	6,0 BE
92228	Eierschöberl 250g	250 g	2.228 kJ	534 kcal	32,0 g	4,9 g	44,0 g	0,6 g	16,0 g	2,0 g	3,7 BE
92229	Eierschöberl 50g	50 g	2.266 kJ	543 kcal	32,0 g	4,9 g	44,0 g	0,9 g	19,0 g	2,0 g	3,7 BE
215430	Kräutertropfteig	500 g	699 kJ	166 kcal	4,3 g	1,2 g	22,0 g	0,6 g	9,1 g	0,60 g	1,8 BE
110500	Mini-Semmelknödel mit Lauch	1000 g	1.445 kJ	346 kcal	17,9 g	3,0 g	35,2 g	3,2 g	9,5 g	1,4 g	2,8 BE
212990	Reibteig	500 g	506 kJ	120 kcal	4,2 g	0,5 g	16,8 g	0,0 g	3,4 g	0,03 g	1,4 BE
116370	Vollkornfrittaten	500 g	992 kJ	237 kcal	13,4 g	2,2 g	25,0 g	1,9 g	3,8 g	1,0 g	2,1 BE
216370	Vollkornfrittaten	250 g	992 kJ	237 kcal	13,4 g	2,2 g	25,0 g	1,9 g	3,8 g	1,0 g	2,1 BE
<b>Hausmannskost</b>											
115870	Cevapcici gemischt mit Saft	1350 g	808 kJ	194 kcal	13,5 g	3,7 g	3,9 g	0,8 g	13,9 g	1,2 g	0,3 BE
215870	Cevapcici gemischt mit Saft	340 g	803 kJ	193 kcal	13,5 g	3,7 g	3,9 g	0,8 g	13,8 g	1,2 g	0,3 BE
115900	Chili con Carne gemischt	2000 g	419 kJ	100 kcal	3,5 g	1,1 g	8,6 g	2,9 g	6,7 g	1,0 g	0,7 BE

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht	kJ	kcal	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz	BE
215900	Chili con Carne gemischt	400 g	419 kJ	100 kcal	3,5 g	1,1 g	8,6 g	2,9 g	6,7 g	1,0 g	0,7 BE
110420	Erdäpfelgröstl mit Rind- und Schweinefleisch	1600 g	603 kJ	144 kcal	6,8 g	2,2 g	14,4 g	1,9 g	5,3 g	0,80 g	1,2 BE
210420	Erdäpfelgröstl mit Rind- und Schweinefleisch	450 g	603 kJ	144 kcal	6,8 g	2,2 g	14,4 g	1,9 g	5,3 g	0,80 g	1,2 BE
110410	Erdäpfelgröstl schweinefleischfrei mit Hühner- und Rindfleisch	1600 g	519 kJ	124 kcal	4,1 g	1,0 g	14,3 g	1,8 g	6,4 g	0,80 g	1,2 BE
210410	Erdäpfelgröstl schweinefleischfrei mit Hühner- und Rindfleisch	450 g	519 kJ	124 kcal	4,1 g	1,0 g	14,3 g	1,8 g	6,4 g	0,80 g	1,2 BE
110430	Erdäpfelgröstl mit Faschiertem KKG	1600 g	437 kJ	104 kcal	2,2 g	0,6 g	15,2 g	1,9 g	4,7 g	0,80 g	1,3 BE
210430	Erdäpfelgröstl mit Faschiertem KKG	450 g	452 kJ	107 kcal	2,8 g	0,8 g	14,8 g	1,6 g	4,5 g	0,80 g	1,3 BE
116312	Reisfleisch	1800 g	710 kJ	170 kcal	9,9 g	2,4 g	13,8 g	1,5 g	6,0 g	1,0 g	1,1 BE
116313	Reisfleisch KKG	1800 g	705 kJ	169 kcal	9,8 g	2,4 g	13,7 g	1,4 g	6,0 g	0,80 g	1,1 BE
116314	Reisfleisch vom Huhn	1800 g	546 kJ	130 kcal	5,5 g	0,8 g	13,8 g	1,5 g	6,0 g	1,0 g	1,1 BE
216314	Reisfleisch vom Huhn	450 g	593 kJ	141 kcal	4,3 g	0,6 g	19,8 g	1,2 g	5,2 g	0,83 g	1,7 BE
116315	Mildes Reisfleisch vom Huhn KKG	1800 g	541 kJ	129 kcal	5,4 g	0,8 g	13,7 g	1,4 g	5,9 g	0,83 g	1,1 BE
216315	Mildes Reisfleisch vom Huhn KKG	450 g	523 kJ	124 kcal	3,8 g	0,6 g	17,5 g	1,0 g	4,6 g	0,59 g	1,5 BE
<b>Rind</b>											
110630	BIO-Faschierter Braten vom Rind	1830 g	691 kJ	166 kcal	10,3 g	2,7 g	5,3 g	0,4 g	12,7 g	1,3 g	0,4 BE
210630	BIO-Faschierter Braten vom Rind	390 g	513 kJ	123 kcal	6,4 g	1,5 g	4,9 g	0,4 g	11,0 g	1,3 g	0,4 BE
111380	BIO-Hirse-Zucchini-Rindfleischlaibchen	960 g	1.151 kJ	276 kcal	16,4 g	3,4 g	16,2 g	1,1 g	15,3 g	1,2 g	1,3 BE
211380	BIO-Hirse-Zucchini-Rindfleischlaibchen	240 g	1.151 kJ	276 kcal	16,4 g	3,4 g	16,2 g	1,1 g	15,3 g	1,2 g	1,3 BE
110770	BIO-Rindfleischpalatschinken	1100 g	756 kJ	180 kcal	8,3 g	2,4 g	16,0 g	2,4 g	9,7 g	0,74 g	1,3 BE
210770	BIO-Rindfleischpalatschinken	220 g	756 kJ	180 kcal	8,3 g	2,4 g	16,0 g	2,4 g	9,7 g	0,74 g	1,3 BE
115220	Chili con Carne vom Rind	2000 g	434 kJ	104 kcal	3,9 g	1,3 g	8,7 g	3,0 g	6,8 g	1,0 g	0,7 BE
215220	Chili con Carne vom Rind	400 g	415 kJ	99 kcal	2,8 g	0,8 g	9,5 g	3,8 g	6,9 g	1,0 g	0,7 BE
110620	Esterhazy-Rindsragout	2000 g	490 kJ	117 kcal	7,1 g	3,0 g	3,8 g	1,0 g	9,4 g	1,0 g	0,3 BE
210620	Esterhazy-Rindsragout	400 g	490 kJ	117 kcal	7,1 g	3,0 g	3,8 g	1,0 g	9,4 g	1,0 g	0,3 BE
210990	Esterhazy-Rindsragout KKG	400 g	490 kJ	117 kcal	7,1 g	3,0 g	3,8 g	1,0 g	9,4 g	0,68 g	0,3 BE
110990	Esterhazy-Rindsragout KKG	2000 g	490 kJ	117 kcal	7,1 g	3,0 g	3,8 g	1,0 g	9,4 g	0,68 g	0,3 BE
110640	Faschierter Braten vom Rind	1000 g	548 kJ	131 kcal	8,1 g	2,0 g	4,7 g	0,7 g	9,5 g	1,2 g	0,4 BE
210640	Faschierter Braten vom Rind	390 g	463 kJ	111 kcal	6,8 g	1,6 g	4,4 g	0,7 g	7,7 g	1,1 g	0,4 BE
110760	Fleischlaibchen in Saft vom Rind	2000 g	570 kJ	137 kcal	8,3 g	2,0 g	5,2 g	0,3 g	10,2 g	1,2 g	0,4 BE
210760	Fleischlaibchen in Saft vom Rind	440 g	575 kJ	138 kcal	8,4 g	2,1 g	5,2 g	0,3 g	10,3 g	1,3 g	0,4 BE
113270	Polpetti vom Rind in Paradeissauce	2000 g	512 kJ	122 kcal	4,9 g	1,2 g	12,4 g	5,9 g	6,5 g	1,00 g	1,0 BE
213270	Polpetti vom Rind in Paradeissauce	400 g	574 kJ	137 kcal	6,0 g	1,6 g	11,3 g	5,6 g	8,9 g	0,57 g	0,9 BE
113230	Polpetti vom Rind in Saft	2000 g	427 kJ	102 kcal	5,7 g	1,2 g	6,7 g	0,6 g	5,9 g	1,1 g	0,6 BE

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht	kJ	kcal	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz	BE
213230	Polpetti vom Rind in Saft	400 g	367 kJ	88 kcal	4,9 g	1,0 g	5,9 g	0,6 g	4,9 g	1,1 g	0,5 BE
111000	Saftiges Rindsgeschnetzeltes	2000 g	513 kJ	123 kcal	6,4 g	2,2 g	5,2 g	0,7 g	11,0 g	1,0 g	0,4 BE
211000	Saftiges Rindsgeschnetzeltes	400 g	513 kJ	123 kcal	6,4 g	2,2 g	5,2 g	0,7 g	11,0 g	1,0 g	0,4 BE
115340	Wikingerbällchen mit Erbsenprotein	2000 g	606 kJ	146 kcal	9,4 g	4,0 g	8,1 g	1,3 g	6,7 g	1,1 g	0,7 BE
215340	Wikingerbällchen mit Erbsenprotein	400 g	566 kJ	136 kcal	9,2 g	4,1 g	7,3 g	1,4 g	5,6 g	1,1 g	0,6 BE
<b>Schwein</b>											
111600	Kinderschnitzel	800 g	1.072 kJ	255 kcal	9,9 g	1,7 g	20,6 g	0,7 g	20,5 g	1,5 g	1,7 BE
211600	Kinderschnitzel	200 g	1.072 kJ	255 kcal	9,9 g	1,7 g	20,6 g	0,7 g	20,5 g	1,5 g	1,7 BE
115350	Schweinsgeschnetzeltes	2000 g	668 kJ	161 kcal	12,4 g	5,8 g	2,9 g	0,8 g	8,9 g	0,90 g	0,2 BE
215350	Schweinsgeschnetzeltes	400 g	668 kJ	161 kcal	12,4 g	5,8 g	2,9 g	0,8 g	8,9 g	0,90 g	0,2 BE
114440	Schweinsrahmgulasch	2000 g	749 kJ	180 kcal	14,1 g	4,5 g	4,1 g	1,2 g	8,9 g	1,1 g	0,3 BE
<b>Geflügel</b>											
111930	BIO-Paprikahendragout	2000 g	503 kJ	121 kcal	7,4 g	3,3 g	3,9 g	1,7 g	8,9 g	1,0 g	0,3 BE
211930	BIO-Paprikahendragout	400 g	503 kJ	121 kcal	7,4 g	3,3 g	3,9 g	1,7 g	8,9 g	1,0 g	0,3 BE
111950	BIO-Paprikahendragout mild gewürzt	2000 g	458 kJ	110 kcal	6,1 g	3,1 g	3,8 g	1,6 g	9,3 g	0,88 g	0,3 BE
211950	BIO-Paprikahendragout mild gewürzt	400 g	457 kJ	109 kcal	5,8 g	2,9 g	4,3 g	1,6 g	9,3 g	0,88 g	0,3 BE
116180	Einmachhuhn	2000 g	278 kJ	66 kcal	2,1 g	1,2 g	3,2 g	1,3 g	7,9 g	0,88 g	0,3 BE
216180	Einmachhuhn	400 g	278 kJ	66 kcal	2,1 g	1,2 g	3,2 g	1,3 g	7,9 g	0,88 g	0,3 BE
111420	Erdäpfelgulasch mit Hühnerfrankfurtern	2000 g	320 kJ	76 kcal	3,0 g	0,6 g	8,8 g	0,8 g	3,0 g	1,1 g	0,7 BE
211420	Erdäpfelgulasch mit Hühnerfrankfurtern	400 g	293 kJ	70 kcal	2,9 g	0,5 g	8,0 g	0,9 g	2,5 g	1,2 g	0,7 BE
112470	Fleischbällchen vom Huhn	700 g	1.038 kJ	248 kcal	11,2 g	2,0 g	16,2 g	0,2 g	20,0 g	1,2 g	1,3 BE
212470	Fleischbällchen vom Huhn	140 g	1.038 kJ	248 kcal	11,2 g	2,0 g	16,2 g	0,2 g	20,0 g	1,2 g	1,3 BE
114280	Gebackene Hühnerbruststücke	900 g	1.134 kJ	270 kcal	10,0 g	1,8 g	16,0 g	1,4 g	28,6 g	1,0 g	1,3 BE
214280	Gebackene Hühnerbruststücke	360 g	1.134 kJ	270 kcal	10,0 g	1,8 g	16,0 g	1,4 g	28,6 g	1,0 g	1,3 BE
110440	Geflügelrisotto	1800 g	572 kJ	136 kcal	5,2 g	2,1 g	14,3 g	2,0 g	7,4 g	1,0 g	1,1 BE
210440	Geflügelrisotto	450 g	572 kJ	136 kcal	5,2 g	2,1 g	14,3 g	2,0 g	7,4 g	1,0 g	1,1 BE
110700	Hühnercevapcici mit Saft	1470 g	615 kJ	147 kcal	7,8 g	1,3 g	6,4 g	0,6 g	12,4 g	1,2 g	0,5 BE
210700	Hühnercevapcici mit Saft	370 g	606 kJ	145 kcal	7,9 g	1,2 g	6,4 g	0,6 g	11,8 g	1,1 g	0,5 BE
111390	Mild gewürzte Hühnercevapcici mit Saft KKG	1470 g	618 kJ	148 kcal	7,9 g	1,3 g	6,4 g	0,6 g	12,4 g	1,1 g	0,5 BE
211390	Mild gewürzte Hühnercevapcici mit Saft KKG	370 g	615 kJ	147 kcal	7,9 g	1,3 g	6,4 g	0,6 g	12,3 g	1,1 g	0,5 BE
112690	Hühnerfleisch in Natursaft	2000 g	491 kJ	117 kcal	6,0 g	0,7 g	1,3 g	0,1 g	14,6 g	0,78 g	0,1 BE
212690	Hühnerfleisch in Natursaft	400 g	412 kJ	99 kcal	5,4 g	0,6 g	2,0 g	0,2 g	10,4 g	0,90 g	0,2 BE
114430	Hühnerggeschnetzeltes nach Gärtnerinnen Art KKG	2000 g	451 kJ	108 kcal	5,8 g	1,9 g	4,3 g	1,4 g	9,0 g	0,82 g	0,3 BE

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht	kJ	kcal	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz	BE
214430	Hühnergeschnetzeltes nach Gärtnerinnen Art KKG	400 g	450 kJ	108 kcal	5,8 g	1,9 g	4,3 g	1,4 g	9,0 g	0,81 g	0,3 BE
115265	Hühnergeschnetzeltes in Kräuterrahmsauce KKG	2000 g	415 kJ	99 kcal	5,4 g	2,7 g	3,8 g	1,4 g	8,5 g	0,88 g	0,3 BE
215265	Hühnergeschnetzeltes in Kräuterrahmsauce KKG	400 g	411 kJ	98 kcal	5,6 g	2,7 g	3,9 g	1,5 g	7,8 g	0,86 g	0,3 BE
115260	Hühnergeschnetzeltes in Kräuterrahmsauce	2000 g	415 kJ	99 kcal	5,4 g	2,7 g	3,8 g	1,4 g	8,5 g	1,3 g	0,3 BE
215260	Hühnergeschnetzeltes in Kräuterrahmsauce	400 g	411 kJ	98 kcal	5,6 g	2,7 g	3,9 g	1,5 g	7,8 g	1,2 g	0,3 BE
112950	Hühnerkeulen gegrillt	1344 g	1.190 kJ	286 kcal	20,2 g	5,1 g	0,2 g	0,1 g	25,8 g	1,2 g	0,0 BE
212950	Hühnerkeulen gegrillt	336 g	1.190 kJ	286 kcal	20,2 g	5,1 g	0,2 g	0,1 g	25,8 g	1,2 g	0,0 BE
112960	Hühner Kokos Curry	2000 g	785 kJ	189 kcal	13,5 g	11,2 g	6,8 g	4,0 g	9,3 g	0,95 g	0,6 BE
212960	Hühner Kokos Curry	400 g	776 kJ	187 kcal	13,0 g	10,9 g	6,6 g	3,8 g	9,9 g	0,96 g	0,5 BE
112480	Hühnernuggets	890 g	1.059 kJ	252 kcal	9,3 g	1,4 g	20,6 g	0,1 g	20,7 g	1,2 g	1,7 BE
212480	Hühnernuggets	240 g	1.090 kJ	260 kcal	9,6 g	1,4 g	21,2 g	0,1 g	21,3 g	1,2 g	1,8 BE
115030	Hühnerrahmgulasch	2000 g	381 kJ	91 kcal	4,6 g	0,9 g	4,1 g	0,9 g	8,1 g	1,1 g	0,3 BE
215030	Hühnerrahmgulasch	400 g	381 kJ	91 kcal	4,6 g	0,9 g	4,1 g	0,9 g	8,1 g	1,1 g	0,3 BE
111610	Hühnerschnitzel	800 g	1.037 kJ	247 kcal	8,9 g	1,3 g	16,5 g	0,5 g	24,6 g	1,0 g	1,4 BE
211610	Hühnerschnitzel	200 g	1.037 kJ	247 kcal	8,9 g	1,3 g	16,5 g	0,5 g	24,6 g	1,0 g	1,4 BE
112820	Mini-Hühnerfrankfurter	1140 g	577 kJ	139 kcal	10,3 g	2,8 g	0,4 g	0,3 g	11,1 g	1,6 g	0,0 BE
212820	Mini-Hühnerfrankfurter	240 g	588 kJ	141 kcal	10,5 g	2,8 g	0,4 g	0,4 g	11,3 g	1,7 g	0,0 BE
111730	Putenbratwürstel	680 g	991 kJ	238 kcal	17,5 g	4,8 g	0,6 g	0,6 g	19,2 g	1,5 g	0,0 BE
211730	Putenbratwürstel	170 g	991 kJ	238 kcal	17,5 g	4,8 g	0,6 g	0,6 g	19,2 g	1,5 g	0,0 BE
113390	Putenwurstknödel	900 g	719 kJ	171 kcal	5,4 g	0,4 g	22,1 g	0,6 g	7,7 g	0,76 g	1,9 BE
116720	Tandoori-Huhn	2000 g	352 kJ	84 kcal	3,1 g	0,5 g	5,6 g	2,7 g	7,9 g	1,2 g	0,5 BE
216720	Tandoori-Huhn	400 g	352 kJ	84 kcal	3,1 g	0,5 g	5,6 g	2,7 g	7,9 g	1,2 g	0,5 BE
111920	Tex-Mex im Topf mit Hühnerfleischbällchen	2000 g	456 kJ	109 kcal	3,2 g	0,5 g	11,0 g	2,1 g	7,1 g	1,1 g	0,8 BE
211920	Tex-Mex im Topf mit Hühnerfleischbällchen	400 g	456 kJ	109 kcal	3,2 g	0,5 g	11,0 g	2,1 g	7,1 g	1,1 g	0,8 BE
<b>Fisch</b>											
115020	MSC-Alaska-Seelachs gebacken	1440 g	1.136 kJ	270 kcal	10,3 g	1,8 g	20,3 g	1,2 g	23,5 g	1,1 g	1,7 BE
215020	MSC-Alaska-Seelachs gebacken	320 g	1.136 kJ	270 kcal	10,3 g	1,8 g	20,3 g	1,2 g	23,5 g	1,1 g	1,7 BE
114710	MSC-Fischlaibchen	1050 g	1.046 kJ	250 kcal	10,8 g	2,1 g	21,7 g	0,6 g	15,5 g	1,4 g	1,8 BE
214710	MSC-Fischlaibchen	300 g	1.049 kJ	250 kcal	10,9 g	2,2 g	21,7 g	0,6 g	15,5 g	1,4 g	1,8 BE
115950	MSC-Fischstäbchen	820 g	932 kJ	222 kcal	9,2 g	3,3 g	22,2 g	0,9 g	12,2 g	1,2 g	1,9 BE
215950	MSC-Fischstäbchen	230 g	923 kJ	220 kcal	9,1 g	3,3 g	22,0 g	0,9 g	12,1 g	1,2 g	1,8 BE
112280	MSC-Goldhirse Fischlis	960 g	1.347 kJ	320 kcal	9,7 g	1,4 g	41,6 g	0,9 g	14,9 g	1,2 g	3,5 BE
212280	MSC-Goldhirse Fischlis	180 g	1.347 kJ	320 kcal	9,7 g	1,4 g	41,6 g	0,9 g	14,9 g	1,2 g	3,5 BE

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht	kJ	kcal	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz	BE
115960	MSC-Knusperfisch	650 g	777 kJ	185 kcal	7,0 g	0,6 g	18,0 g	0,0 g	12,0 g	0,73 g	1,5 BE
215960	MSC-Knusperfisch	130 g	777 kJ	185 kcal	7,0 g	0,6 g	18,0 g	0,0 g	12,0 g	0,73 g	1,5 BE
111050	MSC-Lachsbällchen natur	1000 g	903 kJ	215 kcal	8,7 g	1,0 g	19,6 g	2,5 g	12,8 g	1,0 g	1,6 BE
211050	MSC-Lachsbällchen natur	200 g	914 kJ	218 kcal	8,8 g	1,0 g	19,8 g	2,5 g	12,9 g	1,0 g	1,6 BE
110960	MSC-Panierte Piratenbeute	860 g	1.311 kJ	314 kcal	17,7 g	1,9 g	23,0 g	0,9 g	15,1 g	1,1 g	1,9 BE
210960	MSC-Panierte Piratenbeute	140 g	1.306 kJ	313 kcal	17,7 g	1,9 g	22,9 g	0,9 g	15,0 g	1,1 g	1,9 BE
111260	MSC-Seehechtnuggets im Backteig	1000 g	691 kJ	164 kcal	5,6 g	0,6 g	16,2 g	1,9 g	11,8 g	1,2 g	1,4 BE
211260	MSC-Seehechtnuggets im Backteig	200 g	691 kJ	164 kcal	5,6 g	0,6 g	16,2 g	1,9 g	11,8 g	1,2 g	1,4 BE
116300	MSC-Seelachs Müllerin Art	1080 g	659 kJ	157 kcal	4,8 g	0,5 g	13,5 g	0,3 g	14,7 g	1,1 g	1,1 BE
216300	MSC-Seelachs Müllerin Art	270 g	659 kJ	157 kcal	4,8 g	0,5 g	13,5 g	0,3 g	14,7 g	1,1 g	1,1 BE
<b>Gemüse und Vegetarisches</b>											
112840	BIO-Burrito Bowl	1800 g	530 kJ	126 kcal	4,1 g	1,4 g	15,5 g	1,8 g	5,0 g	1,1 g	1,3 BE
212840	BIO-Burrito Bowl	450 g	530 kJ	126 kcal	4,1 g	1,4 g	15,5 g	1,8 g	5,0 g	1,1 g	1,3 BE
111090	BIO-Cremespinat	1600 g	252 kJ	60 kcal	3,4 g	1,9 g	4,4 g	0,6 g	2,1 g	0,80 g	0,3 BE
211090	BIO-Cremespinat	400 g	252 kJ	60 kcal	3,4 g	1,9 g	4,4 g	0,6 g	2,1 g	0,80 g	0,3 BE
111070	BIO-Cremespinat besonders mild KKG	1600 g	245 kJ	59 kcal	3,4 g	1,9 g	4,4 g	0,6 g	1,8 g	0,50 g	0,4 BE
211070	BIO-Cremespinat besonders mild KKG	400 g	251 kJ	60 kcal	3,4 g	1,9 g	4,4 g	0,6 g	2,1 g	0,50 g	0,3 BE
111110	BIO-Erdäpfelgulasch vegetarisch	2000 g	266 kJ	63 kcal	2,2 g	0,2 g	9,0 g	0,8 g	1,2 g	1,0 g	0,7 BE
211110	BIO-Erdäpfelgulasch vegetarisch	400 g	266 kJ	63 kcal	2,2 g	0,2 g	9,0 g	0,8 g	1,2 g	1,0 g	0,7 BE
111830	BIO-Gemüsecurry	2000 g	407 kJ	98 kcal	6,6 g	6,1 g	6,6 g	3,0 g	2,2 g	0,82 g	0,5 BE
211830	BIO-Gemüsecurry	400 g	407 kJ	98 kcal	6,6 g	6,1 g	6,6 g	3,0 g	2,2 g	0,82 g	0,5 BE
111350	BIO-Kidneybohnen-Burger	1080 g	1.291 kJ	309 kcal	14,6 g	3,7 g	28,1 g	2,5 g	12,1 g	1,2 g	2,3 BE
211350	BIO-Kidneybohnen-Burger	240 g	1.291 kJ	309 kcal	14,6 g	3,7 g	28,1 g	2,5 g	12,1 g	1,2 g	2,3 BE
116060	BIO-Omelette	1080 g	466 kJ	112 kcal	7,6 g	2,0 g	1,9 g	0,6 g	8,9 g	1,1 g	0,2 BE
216060	BIO-Omelette	180 g	466 kJ	112 kcal	7,6 g	2,0 g	1,9 g	0,6 g	8,9 g	1,1 g	0,2 BE
112530	BIO-Tomaten-Reis	1800 g	374 kJ	88 kcal	1,0 g	0,6 g	17,8 g	2,3 g	1,5 g	0,90 g	1,5 BE
212530	BIO-Tomaten-Reis	400 g	374 kJ	88 kcal	1,0 g	0,6 g	17,8 g	2,3 g	1,5 g	0,90 g	1,5 BE
112540	Milder BIO-Tomaten-Reis	1800 g	351 kJ	83 kcal	1,0 g	0,6 g	16,6 g	2,3 g	1,4 g	0,50 g	1,4 BE
212540	Milder BIO-Tomaten-Reis	400 g	351 kJ	83 kcal	1,0 g	0,6 g	16,6 g	2,3 g	1,4 g	0,50 g	1,4 BE
116150	Chili sin Carne	2000 g	279 kJ	66 kcal	1,1 g	0,1 g	8,1 g	2,3 g	4,1 g	1,0 g	0,7 BE
216150	Chili sin Carne	400 g	279 kJ	66 kcal	1,1 g	0,1 g	8,1 g	2,3 g	4,1 g	1,0 g	0,7 BE
215160	Erdäpfel-Frischkäselaibchen	360 g	927 kJ	223 kcal	14,2 g	5,0 g	19,3 g	1,0 g	3,9 g	1,3 g	1,6 BE
115160	Erdäpfel-Frischkäselaibchen	1260 g	927 kJ	222 kcal	14,2 g	5,0 g	19,3 g	1,0 g	3,9 g	1,3 g	1,6 BE

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht	kJ	kcal	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz	BE
111210	Erdäpfelgratin	2000 g	398 kJ	94 kcal	2,8 g	0,9 g	12,6 g	1,8 g	4,0 g	1,0 g	1,1 BE
211210	Erdäpfelgratin	450 g	403 kJ	96 kcal	3,0 g	0,9 g	12,5 g	1,8 g	4,1 g	1,1 g	1,0 BE
111910	Erdäpfelgulasch vegetarisch	2000 g	273 kJ	65 kcal	2,2 g	0,2 g	9,3 g	1,1 g	1,3 g	1,1 g	0,7 BE
211910	Erdäpfelgulasch vegetarisch	400 g	273 kJ	65 kcal	2,2 g	0,2 g	9,3 g	1,1 g	1,3 g	1,1 g	0,7 BE
210920	Erdäpfelgulasch vegetarisch besonders mild KKG	400 g	265 kJ	63 kcal	2,2 g	0,2 g	8,9 g	1,1 g	1,3 g	0,69 g	0,7 BE
110920	Erdäpfelgulasch vegetarisch besonders mild KKG	2000 g	265 kJ	63 kcal	2,2 g	0,2 g	8,9 g	1,1 g	1,3 g	0,69 g	0,7 BE
110100	Erdäpfel-Karfiolauflauf	2000 g	382 kJ	91 kcal	2,9 g	0,8 g	11,2 g	2,0 g	4,1 g	1,0 g	0,9 BE
210100	Erdäpfel-Karfiolauflauf	450 g	375 kJ	89 kcal	2,7 g	0,8 g	11,3 g	2,0 g	4,0 g	1,0 g	0,9 BE
116280	Falafel	900 g	1.552 kJ	373 kcal	23,1 g	2,2 g	27,7 g	1,5 g	8,4 g	1,1 g	2,3 BE
216280	Falafel	180 g	1.552 kJ	373 kcal	23,1 g	2,2 g	27,7 g	1,5 g	8,4 g	1,1 g	2,3 BE
115480	Gemüsebällchen	1000 g	1.086 kJ	260 kcal	13,9 g	1,8 g	21,8 g	2,3 g	9,7 g	1,2 g	1,8 BE
215480	Gemüsebällchen	200 g	1.086 kJ	260 kcal	13,9 g	1,8 g	21,8 g	2,3 g	9,7 g	1,2 g	1,8 BE
115600	Gemüsegulasch	2000 g	364 kJ	87 kcal	5,4 g	1,4 g	7,4 g	3,8 g	1,2 g	1,2 g	0,6 BE
215600	Gemüsegulasch	400 g	363 kJ	87 kcal	5,3 g	1,3 g	7,4 g	3,9 g	1,2 g	1,2 g	0,6 BE
116340	Mildes Gemüsegulasch KKG	800 g	295 kJ	71 kcal	3,6 g	1,2 g	7,4 g	3,4 g	1,1 g	1,0 g	0,6 BE
216340	Mildes Gemüsegulasch KKG	400 g	295 kJ	71 kcal	3,6 g	1,2 g	7,4 g	3,4 g	1,1 g	1,0 g	0,6 BE
115620	Gemüse-Kokos-Curry	2000 g	511 kJ	123 kcal	8,3 g	7,6 g	8,1 g	3,9 g	2,6 g	0,95 g	0,7 BE
215620	Gemüse-Kokos-Curry	400 g	511 kJ	123 kcal	8,3 g	7,6 g	8,1 g	3,9 g	2,6 g	0,95 g	0,7 BE
111150	Gemüselaibchen	720 g	1.180 kJ	281 kcal	9,9 g	2,0 g	37,8 g	3,5 g	8,2 g	1,4 g	3,1 BE
211150	Gemüselaibchen	240 g	1.180 kJ	281 kcal	9,9 g	2,0 g	37,8 g	3,5 g	8,2 g	1,4 g	3,1 BE
212190	Gemüsenuggets	300 g	1.421 kJ	338 kcal	11,7 g	2,3 g	47,1 g	2,8 g	8,7 g	1,1 g	3,9 BE
112190	Gemüsenuggets	1000 g	1.421 kJ	338 kcal	11,7 g	2,3 g	47,1 g	2,8 g	8,7 g	1,1 g	3,9 BE
112260	Gemüseschnitzel	1040 g	1.375 kJ	330 kcal	20,7 g	6,9 g	26,8 g	1,2 g	6,3 g	1,3 g	2,2 BE
212260	Gemüseschnitzel	260 g	1.375 kJ	330 kcal	20,7 g	6,9 g	26,8 g	1,2 g	6,3 g	1,3 g	2,2 BE
110450	Gemüserisotto	1800 g	479 kJ	114 kcal	4,3 g	1,1 g	14,9 g	1,8 g	3,2 g	1,1 g	1,2 BE
210450	Gemüserisotto	450 g	482 kJ	115 kcal	4,4 g	1,1 g	15,0 g	1,9 g	3,2 g	1,1 g	1,2 BE
215090	Karfiol-Käsemedaillons	300 g	901 kJ	215 kcal	9,5 g	1,2 g	21,5 g	2,0 g	8,3 g	1,6 g	1,8 BE
115090	Karfiol-Käsemedaillons	1200 g	901 kJ	215 kcal	9,5 g	1,2 g	21,5 g	2,0 g	8,3 g	1,6 g	1,8 BE
115330	Karfiolröschen gebacken	1000 g	913 kJ	218 kcal	9,0 g	1,4 g	23,7 g	3,0 g	8,2 g	0,90 g	2,0 BE
215330	Karfiolröschen gebacken	300 g	913 kJ	218 kcal	9,0 g	1,4 g	23,7 g	3,0 g	8,2 g	0,90 g	2,0 BE
112610	Karlas Kohlrabischnitzel	780 g	1.298 kJ	310 kcal	13,9 g	2,4 g	37,8 g	2,8 g	6,8 g	1,2 g	3,2 BE
212610	Karlas Kohlrabischnitzel	130 g	1.298 kJ	310 kcal	13,9 g	2,4 g	37,8 g	2,8 g	6,8 g	1,2 g	3,2 BE
112770	Käsespätzle vegetarisch	1800 g	823 kJ	196 kcal	8,0 g	2,0 g	22,4 g	0,4 g	8,0 g	0,78 g	1,9 BE

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht	kJ	kcal	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz	BE
212770	Käsespätzle	450 g	808 kJ	193 kcal	8,0 g	2,1 g	21,9 g	0,4 g	7,8 g	0,81 g	1,8 BE
112810	Linsen à la Provence	1800 g	334 kJ	79 kcal	0,5 g	0,1 g	12,4 g	3,2 g	4,6 g	0,86 g	0,9 BE
110610	Linsenbällchen	1000 g	1.021 kJ	244 kcal	10,5 g	1,6 g	30,3 g	3,0 g	5,1 g	1,2 g	2,4 BE
210610	Linsenbällchen	200 g	1.021 kJ	244 kcal	10,5 g	1,6 g	30,3 g	3,0 g	5,1 g	1,2 g	2,4 BE
111780	Linsen vegetarisch	2000 g	373 kJ	88 kcal	1,2 g	0,3 g	12,3 g	1,3 g	5,7 g	1,1 g	1,0 BE
211780	Linsen vegetarisch	400 g	373 kJ	88 kcal	1,2 g	0,3 g	12,3 g	1,3 g	5,7 g	1,1 g	1,0 BE
111310	Mais-Cornflakes-Laibchen	1170 g	1.425 kJ	341 kcal	18,7 g	4,1 g	33,6 g	1,5 g	8,7 g	1,2 g	2,8 BE
211310	Mais-Cornflakes-Laibchen	260 g	1.418 kJ	339 kcal	18,7 g	4,1 g	33,6 g	1,5 g	8,2 g	1,2 g	2,8 BE
112620	Mais-Gemüselaiabchen "Sonnenblümchen"	810 g	881 kJ	210 kcal	7,9 g	2,0 g	23,5 g	3,8 g	9,4 g	1,4 g	1,9 BE
212620	Mais-Gemüselaiabchen "Sonnenblümchen"	180 g	882 kJ	210 kcal	7,9 g	2,0 g	23,5 g	3,8 g	9,4 g	1,4 g	1,9 BE
210800	Mexikanischer Eintopf vegetarisch, mild KKG	400 g	243 kJ	58 kcal	1,0 g	0,1 g	9,0 g	2,4 g	2,1 g	1,0 g	0,7 BE
110800	Vegetarischer Eintopf „Mexiko-Style“, mild KKG	800 g	243 kJ	58 kcal	1,0 g	0,1 g	9,0 g	2,4 g	2,1 g	1,0 g	0,7 BE
113250	Polentaschnitte	2000 g	710 kJ	170 kcal	8,7 g	0,8 g	22,1 g	0,1 g	0,1 g	1,0 g	1,8 BE
213250	Polentaschnitte	500 g	710 kJ	170 kcal	8,7 g	0,8 g	22,1 g	0,1 g	0,1 g	1,0 g	1,8 BE
113240	Polentataler	720 g	1.098 kJ	263 kcal	15,4 g	1,4 g	29,8 g	0,2 g	0,2 g	1,2 g	2,5 BE
213240	Polentataler	240 g	1.098 kJ	263 kcal	15,4 g	1,4 g	29,8 g	0,2 g	0,2 g	1,2 g	2,5 BE
115610	Rahmfisolen	2000 g	301 kJ	72 kcal	4,4 g	1,9 g	5,2 g	1,4 g	1,9 g	1,0 g	0,4 BE
215610	Rahmfisolen	400 g	301 kJ	72 kcal	4,4 g	1,9 g	5,2 g	1,4 g	1,9 g	1,0 g	0,4 BE
114290	Reisblumen	1200 g	1.178 kJ	281 kcal	11,8 g	1,5 g	32,2 g	1,9 g	10,3 g	1,8 g	2,7 BE
214290	Reisblumen	240 g	1.178 kJ	281 kcal	11,8 g	1,5 g	32,2 g	1,9 g	10,3 g	1,8 g	2,7 BE
116640	Rollgersteh Herzen	900 g	815 kJ	195 kcal	8,7 g	1,2 g	22,9 g	2,0 g	4,7 g	1,2 g	2,0 BE
216640	Rollgersteh Herzen	200 g	815 kJ	195 kcal	8,7 g	1,2 g	22,9 g	2,0 g	4,7 g	1,2 g	2,0 BE
111290	Rotes Süßkartoffelcurry	2000 g	595 kJ	143 kcal	7,9 g	5,4 g	13,5 g	4,2 g	2,5 g	1,2 g	1,1 BE
211290	Rotes Süßkartoffelcurry	400 g	595 kJ	143 kcal	7,9 g	5,4 g	13,5 g	4,2 g	2,5 g	1,2 g	1,1 BE
111360	Süßkartoffellaibchen in Bärenform	800 g	1.290 kJ	308 kcal	13,6 g	1,8 g	37,5 g	5,0 g	6,7 g	1,1 g	3,1 BE
211360	Süßkartoffellaibchen in Bärenform	200 g	1.290 kJ	308 kcal	13,6 g	1,8 g	37,5 g	5,0 g	6,7 g	1,1 g	3,1 BE
111650	Vegetarische Cevapcici (auf Basis von Erbsenprotein)	720 g	1.287 kJ	309 kcal	20,2 g	2,4 g	9,2 g	1,7 g	20,5 g	1,2 g	0,8 BE
211650	Vegetarische Cevapcici (auf Basis von Erbsenprotein)	160 g	1.337 kJ	321 kcal	21,0 g	2,5 g	9,6 g	1,8 g	21,3 g	1,3 g	0,8 BE
112750	Vegetarische-Enchilada Lasagne	2000 g	441 kJ	105 kcal	2,6 g	0,5 g	12,9 g	2,4 g	5,5 g	1,2 g	1,1 BE
112760	Vegetarische Enchilada-Lasagne KKG	2000 g	386 kJ	92 kcal	2,7 g	0,6 g	11,3 g	2,6 g	4,4 g	0,98 g	0,9 BE
112710	Vegetarischer Braten aus Erbsenprotein	1800 g	919 kJ	220 kcal	10,8 g	3,3 g	19,0 g	1,5 g	9,8 g	1,2 g	0,8 BE
212710	Vegetarischer Braten aus Erbsenprotein	450 g	919 kJ	220 kcal	10,8 g	3,3 g	19,0 g	1,5 g	9,8 g	1,2 g	0,8 BE
111620	Vegetarisches Paprika-Rahm-Ragout mit Geschnetzelt	2000 g	377 kJ	90 kcal	4,7 g	2,8 g	4,4 g	1,8 g	6,5 g	1,2 g	0,3 BE

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht	kJ	kcal	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz	BE
211620	Vegetarisches Paprika-Rahm-Ragout mit Geschnetzelt	400 g	377 kJ	90 kcal	4,7 g	2,8 g	4,4 g	1,8 g	6,5 g	1,2 g	0,3 BE
111640	Mildes vegetarisches Paprika-Rahm-Ragout	2000 g	369 kJ	88 kcal	4,6 g	2,8 g	4,3 g	1,7 g	6,4 g	1,0 g	0,3 BE
211640	Mildes vegetarisches Paprika-Rahm-Ragout	400 g	369 kJ	88 kcal	4,6 g	2,8 g	4,3 g	1,7 g	6,4 g	1,0 g	0,3 BE
112730	Veggie-Nuggets (auf Basis von Erbsenprotein)	750 g	1.080 kJ	258 kcal	11,5 g	1,1 g	21,0 g	1,1 g	15,2 g	1,2 g	1,7 BE
212730	Veggie-Nuggets (auf Basis von Erbsenprotein)	150 g	1.080 kJ	258 kcal	11,5 g	1,1 g	21,0 g	1,1 g	15,2 g	1,2 g	1,7 BE
114750	Vollkorn-Krautfleckerl	1600 g	650 kJ	154 kcal	1,6 g	0,3 g	27,6 g	4,0 g	5,5 g	1,4 g	2,3 BE
214750	Vollkorn-Krautfleckerl	450 g	650 kJ	154 kcal	1,6 g	0,3 g	27,6 g	4,0 g	5,5 g	1,4 g	2,3 BE
116440	Zartweizenrisotto	1800 g	650 kJ	156 kcal	7,5 g	4,4 g	15,2 g	2,0 g	5,1 g	0,90 g	1,3 BE
216440	Zartweizenrisotto	450 g	665 kJ	159 kcal	7,9 g	4,6 g	15,2 g	2,1 g	5,1 g	0,90 g	1,3 BE
<b>Pasta und Nudelgerichte</b>											
111280	Asiatische Nudelpfanne	1800 g	467 kJ	110 kcal	1,2 g	0,1 g	19,8 g	4,3 g	3,8 g	0,98 g	1,6 BE
211280	Asiatische Nudelpfanne	450 g	463 kJ	109 kcal	1,2 g	0,1 g	19,6 g	4,4 g	3,8 g	0,97 g	1,6 BE
112140	BIO-Dinkel-Zoonudeln	1000 g	800 kJ	189 kcal	1,8 g	0,3 g	37,0 g	1,5 g	5,5 g	0,80 g	3,1 BE
212140	BIO-Dinkel-Zoonudeln	250 g	800 kJ	189 kcal	1,8 g	0,3 g	37,0 g	1,5 g	5,5 g	0,80 g	3,1 BE
116600	BIO-Farfalle	1000 g	736 kJ	174 kcal	1,6 g	0,2 g	33,2 g	0,0 g	5,6 g	0,80 g	2,9 BE
216600	BIO-Farfalle	230 g	815 kJ	193 kcal	1,9 g	0,3 g	36,5 g	0,1 g	6,2 g	0,80 g	2,9 BE
111400	BIO-Gnocchi	1400 g	679 kJ	161 kcal	2,5 g	0,3 g	31,3 g	2,0 g	2,1 g	0,78 g	2,6 BE
211400	BIO-Gnocchi	460 g	677 kJ	160 kcal	2,5 g	0,2 g	31,3 g	2,0 g	2,1 g	0,78 g	2,6 BE
112430	BIO-Hörnchen	1200 g	613 kJ	145 kcal	1,5 g	0,2 g	27,3 g	0,0 g	4,6 g	0,80 g	2,3 BE
113870	BIO-Hörnchen Hauptspeise KKG	750 g	613 kJ	145 kcal	1,5 g	0,2 g	27,3 g	0,0 g	4,6 g	0,80 g	2,3 BE
111190	BIO-Hörnchenauflauf	2000 g	1.017 kJ	243 kcal	12,8 g	5,1 g	24,4 g	2,4 g	6,6 g	1,0 g	2,0 BE
211190	BIO-Hörnchenauflauf	450 g	1.017 kJ	243 kcal	12,8 g	5,1 g	24,4 g	2,4 g	6,6 g	1,0 g	2,0 BE
116610	BIO-Penne	1200 g	778 kJ	184 kcal	2,4 g	0,3 g	33,7 g	0,0 g	5,7 g	0,80 g	2,8 BE
216610	BIO-Penne	460 g	776 kJ	184 kcal	2,4 g	0,3 g	33,7 g	0,0 g	5,7 g	0,80 g	2,8 BE
111220	BIO-Spaghetti	1400 g	717 kJ	170 kcal	1,5 g	0,2 g	32,3 g	0,1 g	5,5 g	0,80 g	2,7 BE
113960	BIO-Spaghetti kurz	1400 g	571 kJ	135 kcal	1,8 g	0,2 g	24,4 g	0,1 g	4,3 g	0,80 g	2,0 BE
213960	BIO-Spaghetti kurz	500 g	571 kJ	135 kcal	1,8 g	0,2 g	24,4 g	0,1 g	4,3 g	0,80 g	2,0 BE
116740	BIO-Spätzle Hauptspeise	1200 g	558 kJ	132 kcal	2,0 g	0,4 g	22,6 g	0,5 g	5,4 g	0,80 g	1,9 BE
113660	BIO-Spiralen	1200 g	703 kJ	166 kcal	1,6 g	0,2 g	31,5 g	0,0 g	5,4 g	0,80 g	2,6 BE
213660	BIO-Spiralen	470 g	705 kJ	167 kcal	1,7 g	0,2 g	31,5 g	0,0 g	5,4 g	0,80 g	2,6 BE
111370	BIO-Teigmuscheln KKG	750 g	556 kJ	131 kcal	1,3 g	0,2 g	25,3 g	0,2 g	3,8 g	0,01 g	2,1 BE
116410	Cremige Käsenudeln	2000 g	479 kJ	114 kcal	5,3 g	2,0 g	11,7 g	0,5 g	4,4 g	0,94 g	1,0 BE
216410	Cremige Käsenudeln	450 g	495 kJ	118 kcal	5,1 g	1,9 g	12,9 g	0,5 g	4,6 g	0,94 g	1,1 BE

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht	kJ	kcal	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz	BE
110560	Eierhörnchen	1200 g	536 kJ	127 kcal	2,6 g	1,0 g	19,0 g	0,6 g	6,0 g	0,66 g	1,6 BE
210560	Eierhörnchen	450 g	536 kJ	127 kcal	2,6 g	1,0 g	19,0 g	0,6 g	6,0 g	0,70 g	1,6 BE
116420	Erdäpfel-Nudelaufwurf mit Faschiertem	2000 g	555 kJ	132 kcal	5,0 g	1,0 g	14,2 g	0,8 g	6,9 g	1,2 g	1,2 BE
216420	Erdäpfel-Nudelaufwurf mit Faschiertem	450 g	549 kJ	131 kcal	4,9 g	1,0 g	14,3 g	0,8 g	6,8 g	1,2 g	1,2 BE
114880	Gemüsefleckerl	1600 g	523 kJ	124 kcal	3,3 g	2,0 g	18,3 g	2,0 g	3,9 g	1,2 g	1,6 BE
214880	Gemüsefleckerl	450 g	523 kJ	124 kcal	3,3 g	2,0 g	18,3 g	2,0 g	3,9 g	1,2 g	1,6 BE
112160	Gemüselasagne	2000 g	348 kJ	83 kcal	1,9 g	1,1 g	12,5 g	4,6 g	2,7 g	1,2 g	1,0 BE
212160	Gemüselasagne	550 g	374 kJ	89 kcal	2,2 g	1,3 g	13,1 g	4,4 g	3,0 g	1,1 g	1,0 BE
110970	Ital. Gemüselasagne besonders mild KKG	2000 g	335 kJ	79 kcal	1,8 g	1,1 g	11,9 g	4,0 g	2,6 g	0,73 g	1,0 BE
116070	Gemüse-Nudeltaschen mit Paradeissauce	1800 g	457 kJ	109 kcal	4,1 g	1,7 g	13,7 g	4,7 g	3,1 g	1,4 g	1,2 BE
216070	Gemüse-Nudeltaschen mit Paradeissauce	450 g	490 kJ	117 kcal	3,7 g	1,5 g	15,8 g	4,6 g	3,7 g	1,4 g	1,3 BE
112460	Gemüse-Hörnchenaufwurf	2000 g	835 kJ	200 kcal	10,6 g	3,6 g	20,3 g	1,9 g	4,9 g	1,1 g	1,6 BE
212460	Gemüse-Hörnchenaufwurf	450 g	835 kJ	200 kcal	10,6 g	3,6 g	20,3 g	1,9 g	4,9 g	1,1 g	1,6 BE
111750	Hascheehörnchen vom Huhn	1600 g	490 kJ	116 kcal	1,2 g	0,3 g	19,9 g	0,5 g	5,6 g	1,2 g	1,6 BE
211750	Hascheehörnchen vom Huhn	450 g	489 kJ	116 kcal	1,2 g	0,3 g	19,9 g	0,5 g	5,6 g	1,2 g	1,6 BE
111740	Milde Hascheehörnchen vom Huhn KKG	1600 g	460 kJ	109 kcal	1,2 g	0,3 g	18,2 g	0,5 g	5,5 g	0,80 g	1,5 BE
211740	Milde Hascheehörnchen vom Huhn KKG	450 g	489 kJ	116 kcal	1,2 g	0,3 g	19,9 g	0,5 g	5,6 g	0,80 g	1,7 BE
113800	Käsegnocchi	2000 g	774 kJ	185 kcal	8,3 g	2,3 g	21,6 g	3,1 g	4,9 g	1,0 g	1,8 BE
213800	Käsegnocchi	450 g	773 kJ	185 kcal	8,4 g	2,4 g	21,4 g	3,1 g	4,9 g	1,0 g	1,8 BE
116090	Kürbistortellini in Frischkäsesauce	2000 g	667 kJ	160 kcal	10,2 g	4,9 g	12,6 g	2,9 g	4,0 g	1,2 g	1,1 BE
216090	Kürbistortellini in Frischkäsesauce	450 g	686 kJ	164 kcal	9,3 g	4,4 g	15,4 g	2,8 g	4,3 g	1,2 g	1,3 BE
111690	Italienische Lasagne vom Rind	2000 g	463 kJ	110 kcal	3,8 g	1,6 g	11,0 g	2,7 g	7,3 g	1,1 g	0,9 BE
211690	Italienische Lasagne vom Rind	550 g	523 kJ	125 kcal	4,6 g	2,1 g	12,4 g	3,4 g	7,8 g	1,1 g	1,0 BE
210980	Ital. Lasagne vom Rind besonders mild KKG	550 g	523 kJ	124 kcal	4,6 g	2,1 g	12,4 g	3,4 g	7,8 g	0,87 g	1,0 BE
110980	Ital. Lasagne vom Rind besonders mild KKG	2000 g	463 kJ	110 kcal	3,8 g	1,6 g	10,9 g	2,7 g	7,3 g	0,89 g	0,9 BE
112510	Linsenlasagne	2000 g	377 kJ	89 kcal	1,9 g	1,1 g	13,5 g	4,0 g	3,3 g	1,2 g	1,1 BE
212510	Linsenlasagne	550 g	400 kJ	95 kcal	2,2 g	1,3 g	14,1 g	3,8 g	3,5 g	1,1 g	1,1 BE
112520	Milde Linsenlasagne	2000 g	376 kJ	89 kcal	1,9 g	0,8 g	13,5 g	3,9 g	3,3 g	0,74 g	1,1 BE
212520	Milde Linsenlasagne	550 g	400 kJ	95 kcal	2,2 g	1,3 g	14,0 g	3,8 g	3,5 g	0,72 g	1,1 BE
111850	Makkaroniaufwurf	2000 g	671 kJ	160 kcal	6,4 g	3,1 g	20,2 g	2,2 g	4,7 g	1,1 g	1,7 BE
211850	Makkaroniaufwurf	450 g	679 kJ	162 kcal	6,6 g	3,1 g	20,1 g	2,2 g	4,9 g	1,1 g	1,7 BE
110460	Putenschinken-Vollkornfleckerl	1600 g	708 kJ	168 kcal	3,6 g	3,8 g	23,5 g	1,0 g	9,2 g	1,2 g	2,0 BE
210460	Putenschinken-Vollkornfleckerl	450 g	708 kJ	168 kcal	3,6 g	3,8 g	23,5 g	1,0 g	9,2 g	1,2 g	2,0 BE

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht	kJ	kcal	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz	BE
114760	Ravioli in Käsesauce	2000 g	504 kJ	121 kcal	5,7 g	3,4 g	12,3 g	0,7 g	4,3 g	1,2 g	1,0 BE
214760	Ravioli in Käsesauce	450 g	536 kJ	128 kcal	5,3 g	3,1 g	14,7 g	0,7 g	4,5 g	1,2 g	1,2 BE
113470	Spinatravioli in Paradeissauce	2000 g	337 kJ	80 kcal	0,6 g	0,2 g	15,2 g	4,1 g	2,5 g	1,1 g	1,3 BE
213470	Spinatravioli in Paradeissauce	450 g	335 kJ	79 kcal	0,6 g	0,2 g	15,1 g	4,2 g	2,4 g	1,1 g	1,3 BE
115660	Treccine	1500 g	753 kJ	178 kcal	2,7 g	0,5 g	30,8 g	0,4 g	6,8 g	0,80 g	2,6 BE
110530	Vollkorn-Makkaroni	1000 g	833 kJ	197 kcal	2,1 g	0,4 g	35,2 g	1,8 g	8,0 g	0,80 g	2,9 BE
210530	Vollkorn-Makkaroni	460 g	890 kJ	210 kcal	2,3 g	0,5 g	38,4 g	1,1 g	7,5 g	0,80 g	3,2 BE
115420	Vollkornschinkenfleckerl	1600 g	782 kJ	186 kcal	5,1 g	2,6 g	24,5 g	0,8 g	9,1 g	1,0 g	2,0 BE
215420	Vollkornschinkenfleckerl	450 g	782 kJ	186 kcal	5,1 g	2,6 g	24,5 g	0,8 g	9,1 g	1,0 g	2,0 BE
116650	Vollkornspaghetti	1200 g	776 kJ	184 kcal	2,1 g	0,4 g	32,4 g	0,9 g	6,3 g	0,80 g	2,7 BE
216650	Vollkornspaghetti	230 g	776 kJ	184 kcal	2,1 g	0,4 g	32,4 g	0,9 g	6,3 g	0,80 g	2,7 BE
<b>Beilagen Pikante Saucen</b>											
115040	Basilikumsauce	2000 g	487 kJ	118 kcal	10,0 g	5,9 g	5,2 g	1,3 g	1,6 g	0,81 g	0,4 BE
215040	Basilikumsauce	450 g	492 kJ	119 kcal	10,1 g	6,0 g	5,2 g	1,3 g	1,6 g	0,82 g	0,4 BE
110900	BIO-Paradeissauce	2000 g	180 kJ	43 kcal	1,4 g	0,8 g	6,7 g	3,7 g	0,6 g	1,1 g	0,6 BE
110910	BIO-Paradeissauce besonders mild KKG	2000 g	179 kJ	43 kcal	1,4 g	0,8 g	6,7 g	3,7 g	0,6 g	0,70 g	0,6 BE
114370	Bunte Hühner-Lauchcremesauce	2000 g	386 kJ	93 kcal	5,5 g	3,2 g	3,2 g	1,4 g	7,2 g	1,1 g	0,2 BE
214370	Bunte Hühner-Lauchcremesauce	450 g	385 kJ	92 kcal	5,7 g	3,3 g	3,3 g	1,4 g	6,5 g	1,1 g	0,2 BE
110340	Champignonsauce	2000 g	332 kJ	80 kcal	6,5 g	2,9 g	3,0 g	0,5 g	1,7 g	0,88 g	0,2 BE
210340	Champignonsauce	400 g	332 kJ	80 kcal	6,5 g	2,9 g	3,0 g	0,5 g	1,7 g	0,88 g	0,2 BE
212670	Erbsenpesto mit Haselnüssen	400 g	1.560 kJ	378 kcal	36,0 g	6,4 g	4,8 g	0,9 g	7,4 g	1,5 g	0,4 BE
110950	Feinschmeckersaft	800 g	426 kJ	103 kcal	9,1 g	2,2 g	3,4 g	2,8 g	1,1 g	1,2 g	0,3 BE
115360	Frischkäsesauce	2000 g	474 kJ	114 kcal	9,4 g	5,7 g	5,0 g	1,5 g	2,0 g	1,0 g	0,4 BE
215360	Frischkäsesauce	450 g	474 kJ	114 kcal	9,4 g	5,7 g	5,0 g	1,5 g	2,0 g	1,0 g	0,4 BE
110690	Frühlingssauce vegetarisch	2000 g	289 kJ	69 kcal	3,7 g	1,0 g	5,5 g	1,8 g	2,8 g	0,74 g	0,4 BE
210690	Frühlingssauce vegetarisch	450 g	289 kJ	69 kcal	3,7 g	1,0 g	5,5 g	1,8 g	2,8 g	0,74 g	0,4 BE
114410	Frühlingssauce mit Putenschinken	2000 g	312 kJ	75 kcal	4,0 g	3,0 g	4,7 g	1,5 g	4,5 g	0,96 g	0,3 BE
214410	Frühlingssauce mit Putenschinken	450 g	311 kJ	74 kcal	3,9 g	3,0 g	4,7 g	1,5 g	4,6 g	0,94 g	0,3 BE
114420	Frühlingssauce mit Schinkenwürfel	2000 g	286 kJ	68 kcal	3,4 g	1,5 g	4,7 g	1,6 g	4,2 g	0,96 g	0,4 BE
214420	Frühlingssauce mit Schinkenwürfel	450 g	309 kJ	74 kcal	3,7 g	1,0 g	5,1 g	1,6 g	4,5 g	0,99 g	0,4 BE
115380	Gemüsebolognese	2000 g	138 kJ	33 kcal	0,2 g	0,0 g	5,5 g	3,6 g	1,2 g	1,0 g	0,5 BE
215380	Gemüsebolognese	450 g	138 kJ	33 kcal	0,2 g	0,0 g	5,5 g	3,6 g	1,2 g	1,0 g	0,4 BE
215740	Joghurt-Kräutersauce	400 g	702 kJ	170 kcal	15,4 g	4,8 g	4,2 g	2,6 g	3,0 g	0,80 g	0,3 BE

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht	kJ	kcal	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz	BE
115740	Joghurt-Kräutersauce	1000 g	702 kJ	170 kcal	15,4 g	4,8 g	4,2 g	2,6 g	3,0 g	0,80 g	0,3 BE
111040	Linsensugo	2000 g	347 kJ	83 kcal	4,0 g	2,4 g	7,3 g	2,1 g	3,6 g	1,0 g	0,6 BE
211040	Linsensugo	450 g	347 kJ	83 kcal	4,0 g	2,4 g	7,3 g	2,1 g	3,6 g	1,0 g	0,6 BE
111030	Linsensugo KKG	800 g	344 kJ	82 kcal	3,9 g	2,4 g	7,3 g	2,1 g	3,5 g	0,70 g	0,6 BE
211030	Linsensugo KKG	280 g	344 kJ	82 kcal	3,9 g	2,4 g	7,3 g	2,1 g	3,5 g	0,70 g	0,6 BE
116480	MSC-Neptun Sauce	2000 g	204 kJ	49 kcal	1,5 g	0,2 g	4,6 g	2,3 g	3,4 g	1,0 g	0,4 BE
216480	MSC-Neptun-Sauce	450 g	204 kJ	49 kcal	1,5 g	0,2 g	4,6 g	2,3 g	3,4 g	1,0 g	0,4 BE
116700	Paprika-Käsesauce für Spätzlepfanne	800 g	444 kJ	107 kcal	7,7 g	3,4 g	4,6 g	1,4 g	3,4 g	1,3 g	0,4 BE
216700	Paprika-Käsesauce für Spätzlepfanne	400 g	444 kJ	107 kcal	7,7 g	3,4 g	4,6 g	1,4 g	3,4 g	1,3 g	0,4 BE
113070	Paprika-Rahmsauce	2000 g	237 kJ	57 kcal	3,3 g	1,8 g	5,3 g	1,9 g	1,1 g	1,1 g	0,4 BE
213070	Paprika-Rahmsauce	450 g	237 kJ	57 kcal	3,3 g	1,8 g	5,3 g	1,9 g	1,1 g	1,1 g	0,4 BE
115370	Paradeisragout	2000 g	157 kJ	37 kcal	0,2 g	0,0 g	6,7 g	5,4 g	1,0 g	0,80 g	0,6 BE
215370	Paradeisragout	400 g	157 kJ	37 kcal	0,2 g	0,0 g	6,7 g	5,4 g	1,0 g	0,80 g	0,6 BE
113890	Puten-Carbonarasauce	2000 g	421 kJ	101 kcal	6,6 g	3,9 g	5,3 g	2,8 g	4,9 g	1,1 g	0,4 BE
213890	Puten-Carbonarasauce	450 g	505 kJ	121 kcal	7,9 g	4,7 g	6,4 g	3,4 g	5,9 g	1,4 g	0,5 BE
113900	Puten-Carbonarasauce KKG	800 g	490 kJ	118 kcal	8,2 g	4,4 g	5,6 g	3,2 g	5,2 g	0,71 g	0,4 BE
213900	Puten-Carbonarasauce KKG	280 g	490 kJ	118 kcal	8,2 g	4,4 g	5,6 g	3,2 g	5,2 g	0,71 g	0,4 BE
113850	Sauce Carbonara	2000 g	415 kJ	100 kcal	6,3 g	3,8 g	5,7 g	2,9 g	4,8 g	1,2 g	0,5 BE
213850	Sauce Carbonara	450 g	415 kJ	100 kcal	6,3 g	3,8 g	5,8 g	2,9 g	4,8 g	1,2 g	0,5 BE
115930	Sauce Florentine	2000 g	344 kJ	83 kcal	5,3 g	3,2 g	5,7 g	3,2 g	2,6 g	1,0 g	0,5 BE
215930	Sauce Florentine	450 g	344 kJ	83 kcal	5,3 g	3,2 g	5,7 g	3,2 g	2,6 g	1,0 g	0,5 BE
112790	Sauce Florentine KKG	800 g	344 kJ	83 kcal	5,3 g	3,2 g	5,7 g	3,3 g	2,6 g	0,70 g	0,5 BE
212790	Sauce Florentine KKG	280 g	344 kJ	83 kcal	5,3 g	3,2 g	5,7 g	3,3 g	2,6 g	0,70 g	0,5 BE
111060	Schnittlauchsauce	1000 g	1.223 kJ	297 kcal	30,0 g	6,5 g	4,1 g	1,0 g	1,9 g	1,1 g	0,3 BE
211060	Schnittlauchsauce	400 g	1.221 kJ	296 kcal	30,0 g	6,5 g	4,1 g	1,0 g	1,9 g	1,1 g	0,3 BE
115760	Sojabolognese	2000 g	151 kJ	36 kcal	0,2 g	0,0 g	5,0 g	4,0 g	2,5 g	1,2 g	0,4 BE
215760	Sojabolognese	450 g	151 kJ	36 kcal	0,2 g	0,0 g	5,0 g	4,0 g	2,5 g	1,2 g	0,4 BE
213610	Sojabolognese KKG	280 g	144 kJ	34 kcal	0,1 g	0,0 g	5,0 g	3,3 g	2,4 g	0,60 g	0,4 BE
112830	Sour Cream Dip	1000 g	908 kJ	220 kcal	21,2 g	5,7 g	4,4 g	1,7 g	2,4 g	1,2 g	0,4 BE
212830	Sour Cream Dip	400 g	908 kJ	220 kcal	21,2 g	5,7 g	4,4 g	1,7 g	2,4 g	1,2 g	0,4 BE
115720	Sugo Bolognese gemischt	2000 g	310 kJ	74 kcal	2,7 g	1,1 g	6,3 g	4,4 g	5,2 g	0,94 g	0,5 BE
215720	Sugo Bolognese gemischt	450 g	310 kJ	74 kcal	2,7 g	1,1 g	6,3 g	4,4 g	5,2 g	0,94 g	0,5 BE
114620	Sugo Bolognese gemischt KKG	800 g	334 kJ	80 kcal	4,0 g	1,2 g	5,8 g	2,6 g	4,7 g	0,70 g	0,5 BE

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht	kJ	kcal	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz	BE
214620	Sugo Bolognese gemischt KKG	280 g	334 kJ	80 kcal	4,0 g	1,2 g	5,8 g	2,6 g	4,7 g	0,67 g	0,5 BE
111330	Rindssugo Bolognese	2000 g	143 kJ	34 kcal	0,2 g	0,0 g	6,3 g	4,4 g	1,1 g	1,0 g	0,5 BE
211330	Sugo Bolognese vom Rind	450 g	287 kJ	68 kcal	2,0 g	0,8 g	6,3 g	4,4 g	5,5 g	1,0 g	0,5 BE
116350	Mildes Sugo Bolognese vom Rind KKG	800 g	281 kJ	67 kcal	1,9 g	0,7 g	6,3 g	4,4 g	5,2 g	0,70 g	0,5 BE
216350	Mildes Sugo Bolognese vom Rind KKG	280 g	281 kJ	67 kcal	1,9 g	0,7 g	6,3 g	4,4 g	5,2 g	0,70 g	0,5 BE
112780	Tomatensalsa	1000 g	164 kJ	39 kcal	0,2 g	0,0 g	7,4 g	3,5 g	1,2 g	1,0 g	0,6 BE
212780	Tomatensalsa	400 g	164 kJ	39 kcal	0,2 g	0,0 g	7,4 g	3,5 g	1,2 g	1,0 g	0,6 BE
<b>Pizza</b>											
114490	BIO-Pizza Cardinale	1200 g	828 kJ	197 kcal	5,4 g	2,7 g	25,2 g	3,3 g	11,1 g	1,2 g	2,1 BE
114500	BIO-Pizza Margherita	1200 g	860 kJ	204 kcal	5,8 g	2,9 g	27,1 g	3,6 g	9,9 g	1,1 g	2,3 BE
980002	BIO-Pizza Margherita	1200 g	860 kJ	204 kcal	5,8 g	2,9 g	27,1 g	3,6 g	9,9 g	1,1 g	2,3 BE
<b>Beilagen Kartoffeln</b>											
110130	Bechamelerdäpfel KKG	1000 g	348 kJ	83 kcal	3,4 g	2,1 g	10,1 g	1,9 g	2,3 g	0,51 g	0,8 BE
210130	Bechamelerdäpfel KKG	450 g	348 kJ	83 kcal	3,4 g	2,1 g	10,1 g	1,9 g	2,3 g	0,51 g	0,8 BE
110170	BIO-Salzerdäpfel (Viertler)	2100 g	213 kJ	50 kcal	0,0 g	0,0 g	10,4 g	0,5 g	1,3 g	0,71 g	0,9 BE
110030	BIO-Petersilerdäpfel	1500 g	344 kJ	81 kcal	1,0 g	0,1 g	15,0 g	0,7 g	1,9 g	0,70 g	1,3 BE
210030	BIO-Petersilerdäpfel	450 g	344 kJ	81 kcal	1,0 g	0,1 g	15,0 g	0,7 g	1,9 g	0,70 g	1,3 BE
114110	Erdäpfelpüree	2000 g	465 kJ	111 kcal	6,0 g	3,7 g	10,6 g	3,5 g	3,1 g	1,0 g	0,9 BE
214110	Erdäpfelpüree	450 g	465 kJ	111 kcal	6,0 g	3,7 g	10,6 g	3,5 g	3,1 g	1,0 g	0,9 BE
116630	Erdäpfelröllchen	950 g	971 kJ	232 kcal	9,4 g	1,0 g	31,9 g	0,6 g	3,2 g	1,0 g	2,7 BE
216630	Erdäpfelröllchen	228 g	971 kJ	232 kcal	9,4 g	1,0 g	31,9 g	0,6 g	3,2 g	1,0 g	2,7 BE
115510	Erdäpfelschmarren	2000 g	413 kJ	98 kcal	2,4 g	0,2 g	15,8 g	1,4 g	2,1 g	0,71 g	1,3 BE
114630	Erdäpfelpuffer	1176 g	738 kJ	176 kcal	7,0 g	0,6 g	24,7 g	0,5 g	1,9 g	1,2 g	2,1 BE
214630	Erdäpfelpuffer	392 g	738 kJ	176 kcal	7,0 g	0,6 g	24,7 g	0,5 g	1,9 g	1,2 g	2,1 BE
115050	Erdäpfelwürfel	2000 g	364 kJ	86 kcal	1,1 g	0,1 g	15,6 g	1,6 g	2,2 g	0,80 g	1,3 BE
215050	Erdäpfelwürfel	450 g	364 kJ	86 kcal	1,1 g	0,1 g	15,6 g	1,6 g	2,2 g	0,80 g	1,3 BE
115400	Potato Wedges	1500 g	599 kJ	142 kcal	3,5 g	0,4 g	23,5 g	0,5 g	2,5 g	0,10 g	2,0 BE
215400	Potato Wedges	250 g	599 kJ	142 kcal	3,5 g	0,4 g	23,5 g	0,5 g	2,5 g	0,10 g	2,0 BE
213570	Röstinchen KKG	210 g	729 kJ	174 kcal	6,0 g	0,8 g	26,0 g	1,0 g	2,3 g	1,1 g	2,2 BE
113570	Röstinchen KKG	840 g	729 kJ	174 kcal	6,0 g	0,8 g	26,0 g	1,0 g	2,3 g	1,1 g	2,2 BE
112270	Süßkartoffel-Kichererbsen-Püree	2000 g	456 kJ	109 kcal	4,4 g	2,7 g	14,0 g	2,5 g	2,3 g	0,80 g	1,1 BE
212270	Süßkartoffel-Kichererbsen-Püree	450 g	456 kJ	109 kcal	4,4 g	2,7 g	14,0 g	2,5 g	2,3 g	0,80 g	1,1 BE

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht	kJ	kcal	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz	BE
<b>Beilagen Reis &amp; Getreide</b>											
112550	BIO-Gemüsereis	1500 g	395 kJ	93 kcal	1,1 g	0,1 g	17,4 g	1,7 g	2,5 g	0,79 g	1,4 BE
212550	BIO-Gemüsereis	500 g	538 kJ	127 kcal	1,5 g	0,2 g	23,7 g	2,2 g	3,4 g	1,0 g	1,7 BE
110150	BIO-Reis Beilage	1500 g	603 kJ	142 kcal	1,3 g	0,2 g	29,7 g	0,1 g	2,6 g	0,80 g	2,5 BE
210150	BIO-Reis Beilage	500 g	603 kJ	142 kcal	1,3 g	0,2 g	29,7 g	0,1 g	2,6 g	0,80 g	2,5 BE
110160	BIO-Reis Hauptspeise	1450 g	603 kJ	142 kcal	1,3 g	0,2 g	29,7 g	0,1 g	2,6 g	0,80 g	2,5 BE
210160	BIO-Reis Hauptspeise	500 g	603 kJ	142 kcal	1,3 g	0,2 g	29,7 g	0,1 g	2,6 g	0,80 g	2,5 BE
112560	BIO-Risipisi	1500 g	572 kJ	135 kcal	2,6 g	0,3 g	24,1 g	0,3 g	3,1 g	0,79 g	2,0 BE
212560	BIO-Risipisi	500 g	679 kJ	160 kcal	1,5 g	0,2 g	31,5 g	0,4 g	4,2 g	1,0 g	2,6 BE
112640	Jasminreis	1500 g	594 kJ	140 kcal	1,2 g	0,2 g	28,4 g	0,1 g	3,4 g	0,57 g	2,4 BE
110290	Vollkorncouscous	1300 g	519 kJ	123 kcal	1,1 g	0,2 g	21,3 g	1,0 g	5,8 g	1,0 g	1,8 BE
210290	Vollkorncouscous	400 g	519 kJ	123 kcal	1,1 g	0,2 g	21,3 g	1,0 g	5,8 g	1,0 g	1,8 BE
111630	Zartweizen	800 g	652 kJ	154 kcal	1,3 g	0,3 g	28,2 g	0,6 g	4,8 g	0,72 g	2,3 BE
<b>Beilagen Gemüse</b>											
112800	Bäumchengemüse	900 g	186 kJ	45 kcal	1,7 g	1,0 g	2,5 g	2,1 g	3,0 g	0,60 g	0,2 BE
212800	Bäumchengemüse	250 g	186 kJ	45 kcal	1,7 g	1,0 g	2,5 g	2,1 g	3,0 g	0,60 g	0,2 BE
110470	BIO-Erbsengemüse natur	1300 g	441 kJ	105 kcal	2,4 g	1,3 g	11,7 g	1,2 g	6,5 g	0,52 g	1,0 BE
210470	BIO-Erbsengemüse natur	300 g	459 kJ	109 kcal	2,3 g	1,2 g	12,4 g	1,3 g	6,9 g	0,59 g	1,0 BE
212680	BIO-Karotten mit Erbsen natur	300 g	282 kJ	67 kcal	1,7 g	1,0 g	8,3 g	5,0 g	2,6 g	0,70 g	0,7 BE
112680	BIO-Karotten mit Erbsen natur	1300 g	287 kJ	69 kcal	2,2 g	1,3 g	7,8 g	4,6 g	2,5 g	0,56 g	0,6 BE
112740	BIO-Karotten natur	1300 g	235 kJ	56 kcal	2,5 g	1,6 g	6,2 g	5,8 g	0,8 g	0,62 g	0,5 BE
212740	BIO-Karotten natur	300 g	224 kJ	54 kcal	1,9 g	1,2 g	6,6 g	6,2 g	0,8 g	0,60 g	0,5 BE
110680	Erbsen-Maisgemüse natur	1300 g	455 kJ	108 kcal	2,9 g	1,4 g	13,5 g	2,3 g	4,9 g	0,60 g	1,1 BE
210680	Erbsen-Maisgemüse natur	300 g	463 kJ	110 kcal	2,4 g	1,1 g	14,5 g	2,4 g	5,2 g	0,60 g	1,2 BE
115310	Feines Rahmgemüse	1800 g	481 kJ	116 kcal	7,3 g	4,3 g	8,2 g	2,7 g	2,9 g	0,72 g	0,7 BE
215310	Feines Rahmgemüse	400 g	466 kJ	112 kcal	6,8 g	4,0 g	8,3 g	2,8 g	3,0 g	0,70 g	0,7 BE
115450	Fit-Gemüse	1300 g	321 kJ	77 kcal	2,5 g	1,3 g	10,1 g	5,0 g	1,8 g	0,49 g	0,8 BE
215450	Fit-Gemüse	300 g	346 kJ	82 kcal	2,2 g	1,1 g	11,6 g	5,0 g	2,2 g	0,70 g	1,0 BE
115530	Gebundenes Gemüse Florenz	1800 g	333 kJ	80 kcal	3,4 g	1,9 g	8,8 g	3,9 g	2,5 g	1,0 g	0,7 BE
215530	Gebundenes Gemüse Florenz	400 g	325 kJ	78 kcal	3,3 g	1,8 g	8,5 g	3,7 g	2,4 g	1,0 g	0,7 BE
115890	Kaisergemüse	1000 g	198 kJ	48 kcal	1,9 g	1,1 g	3,7 g	3,3 g	2,4 g	0,56 g	0,3 BE
215890	Kaisergemüse	300 g	221 kJ	53 kcal	2,3 g	1,4 g	3,9 g	3,5 g	2,5 g	0,60 g	0,3 BE
110220	Karotten gebunden	1800 g	191 kJ	46 kcal	0,9 g	0,5 g	6,8 g	5,7 g	1,0 g	0,43 g	0,6 BE

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht	kJ	kcal	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz	BE
210220	Karotten gebunden KKG	400 g	191 kJ	46 kcal	1,0 g	0,5 g	6,8 g	5,7 g	1,0 g	0,43 g	0,6 BE
111810	Mais natur	1300 g	468 kJ	111 kcal	3,1 g	1,4 g	15,7 g	3,4 g	3,3 g	0,46 g	1,3 BE
211810	Mais natur	300 g	485 kJ	115 kcal	3,1 g	1,3 g	16,6 g	3,5 g	3,5 g	0,60 g	1,4 BE
115780	Mediterrane Gemüsepfanne	1800 g	307 kJ	74 kcal	4,8 g	0,5 g	4,8 g	3,2 g	1,4 g	0,70 g	0,4 BE
215780	Mediterrane Gemüsepfanne	400 g	307 kJ	74 kcal	4,8 g	0,5 g	4,8 g	3,2 g	1,4 g	0,70 g	0,4 BE
115290	Sonnengemüse	1300 g	210 kJ	50 kcal	2,1 g	1,3 g	5,4 g	5,1 g	0,9 g	0,51 g	0,4 BE
215290	Sonnengemüse	300 g	236 kJ	57 kcal	2,2 g	1,4 g	6,6 g	6,3 g	0,9 g	0,60 g	0,5 BE
<b>Beilagen Knödel</b>											
210540	Erdäpfelknödel	600 g	667 kJ	158 kcal	4,0 g	0,5 g	26,6 g	0,6 g	2,7 g	1,0 g	2,2 BE
110540	Erdäpfelknödel	1090 g	661 kJ	157 kcal	4,0 g	0,5 g	26,3 g	0,5 g	2,6 g	1,0 g	2,2 BE
211140	Semmelknödel	550 g	713 kJ	169 kcal	3,5 g	0,6 g	27,3 g	0,6 g	5,5 g	1,3 g	2,3 BE
111140	Semmelknödel	1030 g	685 kJ	162 kcal	3,4 g	0,6 g	26,2 g	0,6 g	5,3 g	1,1 g	2,2 BE
111160	Serviettenknödel	1900 g	707 kJ	168 kcal	6,3 g	3,6 g	20,9 g	2,7 g	6,4 g	1,0 g	1,7 BE
111180	Serviettenknödel KKG	1000 g	707 kJ	168 kcal	6,3 g	3,6 g	20,9 g	2,7 g	6,4 g	1,0 g	1,7 BE
<b>Beilagen Teigwaren</b>											
112410	BIO-Hörnchen	1200 g	613 kJ	145 kcal	1,5 g	0,2 g	27,3 g	0,0 g	4,6 g	0,80 g	2,3 BE
212410	BIO-Hörnchen	300 g	613 kJ	145 kcal	1,5 g	0,2 g	27,3 g	0,0 g	4,6 g	0,80 g	2,3 BE
210880	BIO-Kaiserspätzle	300 g	553 kJ	131 kcal	2,0 g	0,4 g	22,4 g	0,5 g	5,3 g	0,79 g	1,9 BE
110880	BIO-Kaiserspätzle	1200 g	558 kJ	132 kcal	2,0 g	0,4 g	22,6 g	0,5 g	5,4 g	0,80 g	1,9 BE
114590	BIO-Muschelnudeln	1400 g	720 kJ	170 kcal	1,7 g	0,2 g	32,2 g	0,2 g	5,4 g	0,80 g	2,7 BE
214590	BIO-Muschelnudeln	300 g	720 kJ	170 kcal	1,7 g	0,2 g	32,2 g	0,2 g	5,4 g	0,80 g	2,7 BE
111990	BIO-Nockerl	1200 g	647 kJ	153 kcal	1,7 g	0,4 g	28,4 g	0,2 g	5,3 g	0,48 g	2,4 BE
211990	BIO-Nockerl	300 g	647 kJ	153 kcal	1,7 g	0,4 g	28,4 g	0,2 g	5,3 g	0,48 g	2,4 BE
211270	Spinatspätzle	300 g	510 kJ	121 kcal	1,0 g	0,1 g	21,5 g	0,3 g	5,0 g	1,1 g	1,8 BE
111270	Spinatspätzle	1200 g	572 kJ	136 kcal	1,9 g	0,2 g	22,8 g	0,3 g	5,4 g	1,2 g	1,9 BE
<b>Warme Mehlspeisen</b>											
214960	BIO-Apfelstrudel HS	600 g	586 kJ	139 kcal	1,9 g	0,2 g	27,0 g	12,0 g	2,2 g	0,24 g	2,3 BE
114960	BIO-Apfelstrudel HS	1200 g	586 kJ	139 kcal	1,9 g	0,2 g	27,0 g	12,0 g	2,2 g	0,24 g	2,3 BE
111790	BIO-Buchweizenauflauf	2000 g	615 kJ	146 kcal	4,6 g	2,0 g	18,6 g	9,8 g	7,1 g	0,20 g	1,5 BE
211790	BIO-Buchweizenauflauf	500 g	615 kJ	146 kcal	4,6 g	2,0 g	18,6 g	9,8 g	7,1 g	0,20 g	1,5 BE
111760	BIO-Grießkoch	2000 g	453 kJ	107 kcal	3,1 g	2,0 g	16,2 g	11,3 g	3,5 g	0,09 g	1,3 BE
111800	BIO-Grießschmarren	1400 g	1.043 kJ	247 kcal	5,0 g	1,6 g	42,4 g	10,9 g	6,6 g	0,29 g	3,5 BE
211800	BIO-Grießschmarren	420 g	1.043 kJ	247 kcal	5,0 g	1,6 g	42,4 g	10,9 g	6,6 g	0,29 g	3,5 BE

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht	kJ	kcal	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz	BE
212660	BIO-Kaiserschmarren	420 g	1.019 kJ	242 kcal	8,1 g	2,1 g	33,3 g	9,7 g	8,4 g	0,48 g	2,8 BE
112660	BIO-Kaiserschmarren	1400 g	1.020 kJ	242 kcal	8,1 g	2,1 g	33,3 g	9,8 g	8,4 g	0,46 g	2,8 BE
111770	BIO-Milchreis	2000 g	511 kJ	121 kcal	2,9 g	1,9 g	20,1 g	10,6 g	3,5 g	0,09 g	1,7 BE
116730	BIO-Palatschinken lose	1120 g	778 kJ	186 kcal	8,7 g	2,0 g	19,6 g	1,9 g	6,6 g	0,29 g	1,6 BE
216730	BIO-Palatschinken lose	260 g	838 kJ	200 kcal	9,4 g	2,2 g	21,2 g	2,1 g	7,1 g	0,31 g	1,8 BE
115880	BIO-Topfenknödel gebrösel	960 g	989 kJ	235 kcal	8,2 g	4,2 g	32,0 g	13,0 g	7,6 g	0,28 g	2,7 BE
215880	BIO-Topfenknödel gebrösel	480 g	989 kJ	235 kcal	8,2 g	4,2 g	32,0 g	13,0 g	7,6 g	0,28 g	2,7 BE
110840	BIO-Topfenpalatschinken	1320 g	721 kJ	172 kcal	6,6 g	1,8 g	19,8 g	6,6 g	7,7 g	0,24 g	1,7 BE
111440	BIO-Topfenschmarren	1400 g	1.248 kJ	298 kcal	13,6 g	2,7 g	33,4 g	16,0 g	9,9 g	0,42 g	2,8 BE
211440	BIO-Topfenschmarren	420 g	1.248 kJ	298 kcal	13,6 g	2,7 g	33,4 g	16,0 g	9,9 g	0,42 g	2,8 BE
210550	Erdäpfelnudeln	460 g	793 kJ	188 kcal	3,7 g	0,6 g	33,6 g	4,7 g	3,7 g	0,56 g	2,8 BE
110550	Erdäpfelnudeln	1600 g	797 kJ	189 kcal	3,8 g	0,7 g	33,6 g	4,6 g	3,7 g	0,56 g	2,8 BE
112330	Grießauflauf	2000 g	557 kJ	132 kcal	3,6 g	1,4 g	19,5 g	9,9 g	5,2 g	0,33 g	1,7 BE
113740	Marillenfruchtknödel gebrösel	1560 g	869 kJ	205 kcal	3,2 g	0,7 g	37,0 g	11,0 g	5,6 g	0,35 g	3,1 BE
214870	Reisauflauf	500 g	808 kJ	192 kcal	4,5 g	2,2 g	32,0 g	14,9 g	5,3 g	0,20 g	2,7 BE
114870	Reisauflauf	2000 g	808 kJ	192 kcal	4,5 g	2,2 g	32,0 g	14,9 g	5,3 g	0,20 g	2,7 BE
114120	Scheiterhaufen	2000 g	758 kJ	180 kcal	4,6 g	2,4 g	29,2 g	13,0 g	4,6 g	0,21 g	2,4 BE
111410	Topfenauflauf	2000 g	667 kJ	158 kcal	4,2 g	2,1 g	19,9 g	15,0 g	9,7 g	0,10 g	1,7 BE
211410	Topfenauflauf	500 g	667 kJ	158 kcal	4,2 g	2,1 g	19,9 g	15,0 g	9,7 g	0,10 g	1,7 BE
111660	Zwetschenfruchtknödel gebrösel	1560 g	915 kJ	216 kcal	3,2 g	0,7 g	39,0 g	13,0 g	5,6 g	0,33 g	3,3 BE
<b>Beilagen Süße Sauce</b>											
111940	Beerenröster	2000 g	302 kJ	71 kcal	0,3 g	0,0 g	15,1 g	13,2 g	0,5 g	0,00 g	1,3 BE
211940	Beerenröster	500 g	303 kJ	72 kcal	0,3 g	0,0 g	15,0 g	13,1 g	0,6 g	0,00 g	1,3 BE
110120	BIO-Apfelmus	2000 g	200 kJ	47 kcal	0,1 g	0,0 g	10,4 g	9,4 g	0,3 g	0,00 g	0,9 BE
210120	BIO-Apfelmus	500 g	200 kJ	47 kcal	0,1 g	0,0 g	10,4 g	9,4 g	0,3 g	0,00 g	0,9 BE
116230	Birnen-Apfelmus	2000 g	228 kJ	54 kcal	0,2 g	0,1 g	12,1 g	10,1 g	0,3 g	0,00 g	1,0 BE
216230	Birnen-Apfelmus	500 g	228 kJ	54 kcal	0,2 g	0,1 g	12,1 g	10,1 g	0,3 g	0,00 g	1,0 BE
116620	Bratapfelmus	2000 g	338 kJ	80 kcal	0,6 g	0,2 g	17,0 g	16,0 g	0,5 g	0,01 g	1,4 BE
216620	Bratapfelmus	500 g	333 kJ	79 kcal	0,5 g	0,5 g	17,1 g	15,1 g	0,5 g	0,01 g	1,4 BE
211570	Bratapfelmus (Beilage)	500 g	338 kJ	80 kcal	0,6 g	0,2 g	17,0 g	16,0 g	0,5 g	0,01 g	1,4 BE
110600	Erdbeermus	2000 g	261 kJ	62 kcal	0,3 g	0,0 g	13,0 g	11,9 g	0,6 g	0,00 g	1,1 BE
210600	Erdbeermus	500 g	263 kJ	62 kcal	0,3 g	0,0 g	13,1 g	11,9 g	0,6 g	0,00 g	1,1 BE
114990	Fruchtmus	2000 g	263 kJ	62 kcal	0,3 g	0,0 g	13,1 g	11,9 g	0,6 g	0,00 g	1,1 BE

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht	kJ	kcal	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz	BE
214990	Fruchtmus	500 g	261 kJ	62 kcal	0,3 g	0,0 g	13,0 g	11,9 g	0,6 g	0,00 g	1,1 BE
211560	Fruchtmus (Beilage)	500 g	261 kJ	62 kcal	0,3 g	0,0 g	13,0 g	11,9 g	0,6 g	0,00 g	1,1 BE
111870	Marillenmus	2000 g	324 kJ	76 kcal	0,1 g	0,0 g	17,7 g	15,7 g	0,5 g	0,00 g	1,5 BE
211870	Marillenmus	500 g	324 kJ	76 kcal	0,1 g	0,0 g	17,7 g	16,2 g	0,5 g	0,00 g	1,5 BE
211580	Marillenmus (Beilage)	500 g	324 kJ	76 kcal	0,1 g	0,0 g	17,7 g	15,7 g	0,5 g	0,00 g	1,5 BE
111480	Marillentröster	2000 g	328 kJ	77 kcal	0,1 g	0,0 g	17,4 g	15,1 g	0,8 g	0,00 g	1,4 BE
211480	Marillentröster	500 g	328 kJ	77 kcal	0,1 g	0,0 g	17,4 g	15,1 g	0,8 g	0,00 g	1,4 BE
113190	Pfirsichmus	2000 g	244 kJ	58 kcal	0,1 g	0,0 g	13,3 g	11,3 g	0,4 g	0,00 g	1,1 BE
213190	Pfirsichmus	500 g	242 kJ	57 kcal	0,1 g	0,0 g	13,2 g	11,1 g	0,4 g	0,00 g	1,1 BE
111510	Vanillesauce	2000 g	401 kJ	95 kcal	2,4 g	1,6 g	15,9 g	11,7 g	2,3 g	0,09 g	1,3 BE
211510	Vanillesauce	500 g	401 kJ	95 kcal	2,4 g	1,6 g	15,9 g	11,7 g	2,3 g	0,09 g	1,3 BE
110020	Weichsel-Holundermus	2000 g	458 kJ	108 kcal	0,2 g	0,1 g	24,7 g	20,6 g	0,8 g	0,00 g	2,1 BE
210020	Weichsel-Holundermus	500 g	445 kJ	105 kcal	0,2 g	0,0 g	23,9 g	19,8 g	0,8 g	0,00 g	2,0 BE
111540	Weichselsauce	1000 g	380 kJ	89 kcal	0,2 g	0,0 g	20,4 g	17,1 g	0,7 g	0,00 g	1,7 BE
111680	Zwetschenmus	2000 g	277 kJ	65 kcal	0,1 g	0,0 g	14,6 g	13,6 g	0,3 g	0,00 g	1,2 BE
211680	Zwetschenmus	500 g	277 kJ	65 kcal	0,1 g	0,0 g	14,6 g	13,6 g	0,3 g	0,00 g	1,2 BE
211590	Zwetschenmus (Beilage)	500 g	277 kJ	65 kcal	0,1 g	0,0 g	14,6 g	13,6 g	0,3 g	0,00 g	1,2 BE
115240	Zwetschenröster	2000 g	276 kJ	65 kcal	0,1 g	0,0 g	14,1 g	13,2 g	0,4 g	0,00 g	1,2 BE
215240	Zwetschenröster	500 g	276 kJ	65 kcal	0,1 g	0,0 g	14,1 g	13,2 g	0,4 g	0,00 g	1,2 BE
<b>Desserts und Kuchen</b>											
911 0076	Apfel-Streuselkuchen, 2350g	2350 g	1.555 kJ	372 kcal	20,4 g	5,0 g	41,7 g	22,6 g	4,7 g	0,53 g	3,5 BE
921 0076	Apfel-Streuselkuchen, 1200g	1200 g	1.590 kJ	381 kcal	21,0 g	5,0 g	42,4 g	23,0 g	4,8 g	0,55 g	3,5 BE
911 0098	BIO-Marmorkuchen	1500 g	1.712 kJ	408 kcal	17,3 g	2,4 g	55,9 g	30,6 g	6,3 g	0,80 g	4,6 BE
921 0098	BIO-Marmorkuchen	750 g	1.712 kJ	408 kcal	17,3 g	2,4 g	55,9 g	30,6 g	6,3 g	0,80 g	4,6 BE
911 0039	BIO-Karottenkuchen	2100 g	1.543 kJ	368 kcal	17,3 g	2,3 g	46,6 g	26,1 g	5,6 g	0,71 g	3,9 BE
921 0039	BIO-Karottenkuchen	1050 g	1.543 kJ	368 kcal	17,3 g	2,3 g	46,6 g	26,1 g	5,6 g	0,71 g	3,9 BE
911 0040	BIO-Zwetschenkuchen	1700 g	1.497 kJ	358 kcal	19,8 g	2,7 g	38,4 g	23,2 g	5,2 g	0,61 g	3,2 BE
921 0040	BIO-Zwetschenkuchen	850 g	1.497 kJ	358 kcal	19,8 g	2,7 g	38,4 g	23,2 g	5,2 g	0,61 g	3,2 BE
911 0041	Dinkel-Himbeeruchen	2150 g	1.054 kJ	253 kcal	14,9 g	1,8 g	24,1 g	17,1 g	4,1 g	0,52 g	2,0 BE
921 0041	Dinkel-Himbeeruchen	1075 g	1.054 kJ	253 kcal	14,9 g	1,8 g	24,1 g	17,1 g	4,1 g	0,52 g	2,0 BE
911 0125	Vollkorn-Ameisenkuchen	1700 g	2.036 kJ	490 kcal	35,0 g	6,0 g	33,1 g	23,1 g	9,3 g	0,77 g	2,7 BE
921 0125	Vollkorn-Ameisenkuchen	750 g	2.308 kJ	555 kcal	39,7 g	6,7 g	37,5 g	26,2 g	10,5 g	0,87 g	3,1 BE
111020	Süßer Dinkelreis	2000 g	515 kJ	122 kcal	3,1 g	1,9 g	18,5 g	9,3 g	4,3 g	0,18 g	1,5 BE

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht	kJ	kcal	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz	BE
<b>Kompotte</b>											
110000	Apfelkompott	2000 g	236 kJ	56 kcal	0,2 g	0,0 g	12,9 g	12,6 g	0,1 g	0,00 g	1,1 BE
210000	Apfelkompott	500 g	238 kJ	56 kcal	0,2 g	0,1 g	12,8 g	12,5 g	0,2 g	0,00 g	1,1 BE
92009	Birnenkompott	825 g	286 kJ	68 kcal	0,5 g	0,1 g	14,0 g	13,3 g	0,5 g	0,02 g	1,2 BE
110590	Erdbeerkompott	2000 g	188 kJ	45 kcal	0,2 g	0,0 g	9,1 g	9,0 g	0,5 g	0,00 g	0,8 BE
210590	Erdbeerkompott	500 g	186 kJ	44 kcal	0,3 g	0,0 g	8,8 g	8,7 g	0,5 g	0,00 g	0,7 BE
110580	Erdbeer-Rhabarberkompott	2000 g	225 kJ	53 kcal	0,2 g	0,0 g	11,1 g	11,1 g	0,4 g	0,00 g	0,9 BE
210580	Erdbeer-Rhabarberkompott	500 g	225 kJ	53 kcal	0,2 g	0,0 g	11,1 g	11,1 g	0,5 g	0,00 g	0,9 BE
110790	Gemischtes Kompott	2000 g	196 kJ	46 kcal	0,1 g	0,0 g	10,5 g	10,3 g	0,2 g	0,00 g	0,9 BE
210790	Gemischtes Kompott	500 g	196 kJ	46 kcal	0,1 g	0,0 g	10,5 g	10,3 g	0,2 g	0,00 g	0,9 BE
116240	Mandarinenkompott	2000 g	212 kJ	50 kcal	0,2 g	0,0 g	10,8 g	10,8 g	0,4 g	0,00 g	0,9 BE
216240	Mandarinenkompott	500 g	212 kJ	50 kcal	0,2 g	0,0 g	10,8 g	10,8 g	0,4 g	0,00 g	0,9 BE
111470	Marillenkompott	2000 g	215 kJ	51 kcal	0,1 g	0,0 g	11,4 g	11,0 g	0,5 g	0,00 g	1,0 BE
211470	Marillenkompott	500 g	215 kJ	51 kcal	0,1 g	0,0 g	11,4 g	10,6 g	0,5 g	0,00 g	1,0 BE
113180	Pfirsichkompott	2000 g	233 kJ	55 kcal	0,1 g	0,0 g	12,6 g	12,3 g	0,4 g	0,00 g	1,1 BE
213180	Pfirsichkompott	500 g	228 kJ	54 kcal	0,1 g	0,0 g	12,2 g	11,8 g	0,5 g	0,00 g	1,0 BE
113980	Pfirsichkaltschale	2000 g	231 kJ	54 kcal	0,1 g	0,0 g	12,3 g	10,6 g	0,5 g	0,00 g	1,0 BE
213980	Pfirsichkaltschale	500 g	230 kJ	54 kcal	0,1 g	0,0 g	12,3 g	10,6 g	0,5 g	0,00 g	1,0 BE
111530	Weichselkompott	2000 g	256 kJ	60 kcal	0,2 g	0,0 g	13,3 g	12,7 g	0,7 g	0,00 g	1,1 BE
211530	Weichselkompott	500 g	256 kJ	60 kcal	0,2 g	0,0 g	13,3 g	12,7 g	0,7 g	0,00 g	1,1 BE
111670	Zwetschkenkompott	2000 g	226 kJ	53 kcal	0,1 g	0,0 g	11,8 g	11,8 g	0,3 g	0,00 g	1,0 BE
211670	Zwetschkenkompott	500 g	226 kJ	53 kcal	0,1 g	0,0 g	11,7 g	11,7 g	0,3 g	0,00 g	1,0 BE
<b>Cremen</b>											
110320	Caramelpudding	2000 g	369 kJ	88 kcal	2,5 g	1,6 g	13,6 g	10,5 g	2,4 g	0,09 g	1,1 BE
210320	Caramelpudding	500 g	369 kJ	88 kcal	2,5 g	1,6 g	13,6 g	10,5 g	2,4 g	0,09 g	1,1 BE
110330	Grießpudding	2000 g	425 kJ	101 kcal	2,5 g	1,6 g	16,2 g	11,6 g	2,9 g	0,09 g	1,4 BE
112420	Haselnusspudding	2000 g	463 kJ	110 kcal	4,1 g	1,7 g	15,1 g	11,1 g	2,8 g	0,09 g	1,3 BE
212420	Haselnusspudding	500 g	463 kJ	110 kcal	4,1 g	1,7 g	15,1 g	11,1 g	2,8 g	0,09 g	1,3 BE
111520	Himbeercreme	2000 g	421 kJ	100 kcal	2,7 g	1,6 g	11,6 g	11,6 g	6,6 g	0,09 g	1,0 BE
211520	Himbeercreme	500 g	429 kJ	102 kcal	2,7 g	1,7 g	11,6 g	11,6 g	7,1 g	0,09 g	1,0 BE
215250	Joghurt-Topfencreme	500 g	405 kJ	96 kcal	2,2 g	1,3 g	13,2 g	13,2 g	5,2 g	0,09 g	1,1 BE
115250	Joghurt-Topfencreme	2000 g	405 kJ	96 kcal	2,2 g	1,3 g	13,2 g	13,2 g	5,2 g	0,09 g	1,1 BE
116030	Lebkuchenpudding	2000 g	398 kJ	94 kcal	2,6 g	1,7 g	14,9 g	11,2 g	2,5 g	0,09 g	1,2 BE

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht	kJ	kcal	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz	BE
216030	Lebkuchenpudding	500 g	398 kJ	94 kcal	2,6 g	1,7 g	14,9 g	11,2 g	2,5 g	0,09 g	1,2 BE
111080	Schokopudding	2000 g	416 kJ	99 kcal	3,0 g	1,8 g	14,8 g	11,5 g	2,7 g	0,09 g	1,2 BE
211080	Schokopudding	500 g	416 kJ	99 kcal	3,0 g	1,8 g	14,8 g	11,5 g	2,7 g	0,09 g	1,2 BE
111490	Vanillepudding	2000 g	399 kJ	95 kcal	2,6 g	1,7 g	15,1 g	11,9 g	2,4 g	0,09 g	1,3 BE
211490	Vanillepudding	500 g	399 kJ	95 kcal	2,6 g	1,7 g	15,1 g	11,9 g	2,4 g	0,09 g	1,3 BE
<b>Salat</b>											
92261	Chinakohl geschnitten	1000 g	69 kJ	17 kcal	0,3 g	0,1 g	1,2 g	1,2 g	1,1 g	0,03 g	0,1 BE
92027	Chinakohlsalat geschnitten	200 g	69 kJ	17 kcal	0,3 g	0,1 g	1,2 g	1,2 g	1,1 g	0,03 g	0,1 BE
92025	Eisbergsalat geschnitten	200 g	64 kJ	15 kcal	0,2 g	0,0 g	1,6 g	2,0 g	1,0 g	0,03 g	0,1 BE
110570	Erdäpfelsalat	2000 g	429 kJ	102 kcal	3,1 g	0,3 g	16,0 g	5,7 g	1,5 g	1,2 g	1,3 BE
92021	Essiggurkerl	1700 g	123 kJ	29 kcal	0,5 g	0,1 g	1,8 g	1,8 g	0,6 g	1,1 g	0,1 BE
92014	Essiggurkerl KR	330 g	61 kJ	14 kcal	0,2 g	0,1 g	1,5 g	1,5 g	1,1 g	1,3 g	0,1 BE
92120	Gärtner Mix (Maxi Mix)	1000 g	81 kJ	19 kcal	0,3 g	0,1 g	2,0 g	0,7 g	1,0 g	0,03 g	0,2 BE
92028	Gärtner Mix Salat	200 g	153 kJ	36 kcal	0,5 g	0,1 g	5,0 g	2,5 g	1,5 g	0,10 g	0,4 BE
92094	Salatgurke	400 g	59 kJ	14 kcal	0,2 g	0,1 g	1,8 g	1,8 g	0,6 g	0,01 g	0,2 BE
111970	BIO-Roter Rübensalat	750 g	138 kJ	33 kcal	0,3 g	0,1 g	6,0 g	6,0 g	0,7 g	0,60 g	0,5 BE
92065	Roter Rübensalat	670 g	149 kJ	35 kcal	0,1 g	0,0 g	4,8 g	4,8 g	1,5 g	1,8 g	0,4 BE
92121	Sport Mix ohne Kraut	1000 g	77 kJ	18 kcal	0,2 g	0,0 g	2,3 g	2,2 g	1,0 g	0,03 g	0,2 BE
92029	Sport Mix Salat ohne Kraut	200 g	77 kJ	18 kcal	0,2 g	0,0 g	2,3 g	2,2 g	1,0 g	0,03 g	0,2 BE
92078	Paradeiser ganz	1000 g	84 kJ	20 kcal	0,2 g	0,0 g	2,6 g	2,5 g	0,9 g	0,01 g	0,2 BE
<b>Obst</b>											
92085	BIO-Äpfel, 6 Stk. pro Packung	750 g	271 kJ	64 kcal	0,0 g	0,2 g	14,4 g	10,3 g	0,3 g	0,00 g	1,2 BE
93349	BIO-Apfel 1Stk.	160 g	271 kJ	64 kcal	0,0 g	0,2 g	14,4 g	10,3 g	0,3 g	0,00 g	1,2 BE
<b>Milchprodukte</b>											
92032	BIO-Naturjoghurt	500 g	285 kJ	68 kcal	3,6 g	2,3 g	4,3 g	4,3 g	4,0 g	0,10 g	0,4 BE
92898	BIO-Naturjoghurt (für Fruchtmus)	500 g	293 kJ	70 kcal	3,6 g	2,5 g	4,8 g	4,8 g	4,0 g	0,12 g	0,4 BE
92072	BIO-Topfen	250 g	421 kJ	100 kcal	4,4 g	2,8 g	3,6 g	3,6 g	11,0 g	0,10 g	0,3 BE
92807	BIO-Vollmilch	1000 g	272 kJ	65 kcal	3,6 g	2,4 g	4,7 g	4,7 g	3,4 g	0,11 g	0,4 BE
<b>Verfeinerungen</b>											
214460	Brösel geröstet	150 g	1.985 kJ	473 kcal	20,1 g	4,0 g	61,9 g	13,4 g	9,5 g	1,1 g	5,2 BE
93510	Erdbeermarmelade	450 g	1.105 kJ	260 kcal	0,3 g	0,0 g	63,1 g	63,1 g	0,6 g	0,02 g	5,3 BE
92054	Hartkäse "Grana Padano"	100 g	1.639 kJ	394 kcal	29,0 g	18,0 g	0,0 g	0,0 g	33,0 g	1,5 g	0,0 BE
93511	Marillenmarmelade	450 g	955 kJ	225 kcal	0,1 g	0,0 g	54,9 g	54,5 g	0,5 g	0,02 g	4,6 BE

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht	kJ	kcal	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz	BE
110555	Mohn abgemischt	1500 g	1.872 kJ	446 kcal	15,1 g	1,7 g	66,8 g	65,3 g	7,3 g	0,01 g	5,6 BE
210555	Mohn abgemischt	400 g	1.872 kJ	446 kcal	15,1 g	1,7 g	66,8 g	65,3 g	7,3 g	0,01 g	5,6 BE
92771	Sonnenblumenkerne	330 g	2.463 kJ	595 kcal	49,0 g	5,7 g	12,0 g	0,3 g	23,0 g	0,08 g	1,0 BE
<b>Menüersatz</b>											
93886	BIO-Backerbsen	750 g	2.274 kJ	545 kcal	33,0 g	2,6 g	51,0 g	2,0 g	9,0 g	2,0 g	4,3 BE
93708	BIO-Maiswaffeln	120 g	1.630 kJ	384 kcal	1,2 g	0,2 g	85,0 g	0,5 g	7,4 g	0,50 g	7,1 BE
92765	Vollkornkekse	200 g	1.878 kJ	447 kcal	15,0 g	1,9 g	66,0 g	20,0 g	8,3 g	0,78 g	5,5 BE

Die Angaben in diesem Medium wurden nach bestem Wissen und mit größtmöglicher Sorgfalt erstellt und entsprechen dem Stand bei Drucklegung. Alle über die Zutaten in den Lebensmitteln enthaltenen Allergene sind in diesem Medium und am Etikett gemäß Kennzeichnungsrecht deklariert. Letztgültig sind die Angaben am Etikett. Neben diesen gekennzeichneten Allergenen ist es trotz aller Sorgfalt nicht auszuschließen, dass sich Spuren anderer, nicht gekennzeichnete allergieauslösender Stoffe in den Lebensmitteln befinden. GMS GOURMET GmbH war und ist bestrebt, alle Daten und Informationen vollständig, aktuell und korrekt zur Verfügung zu stellen. Trotzdem übernimmt GMS GOURMET GmbH keine Haftung für mangelnde Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der Daten und Inhalte in diesem Medium.

#### Erklärung zu Broteinheiten

Für die Berechnung der Broteinheiten werden von GOURMET die Kohlenhydrate aus Gemüse, Hülsenfrüchten, Pilzen und Nüssen nicht berücksichtigt, da sich diese Lebensmittel nur gering auf den Blutzuckerspiegel auswirken. Des Weiteren können die Angaben zu den Broteinheiten pro 100g um bis zu 0,2 BE schwanken.