

DEIN SPEISEPLAN




GOURMET
KIDS

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Tagesmenü 1



 BIO-Gemüsecremesuppe ^{A,G,L}
mit Croutons natur ^A
Vollkornspiralen ^A
Sauce Bolognaise v. Rind ^{A,L}
und Hartkäse gerieben ^{C,G}
Chinakohl- & J.dressing ^{C,G,M}

Tagesmenü 2
schweinefleischfrei



 **Bärbl und Bärnd** ^{A,C}
Süßkartoffelbären
Rahmspinat ^{A,G}
Chinakohlsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Mandarinenkompott -

Tagesmenü 3
vegetarisch

 BIO-Gemüsebouillon ^L
BIO-Fantasienudeln ^A
Spätzlepfanne ^{A,C,G}
Roter Rübensalat ^O

Tagesmenü 4

 BIO-Gemüsecremesuppe ^{A,G,L}
mit Croutons natur ^A
BIO-Äpfelstrudel ^A
BIO-Vanillesauce ^G

JAUSE 1

 BIO-Kornspitz ^{A,F}
Gervais Natur ^G
roter Paprika -

JAUSE 2

 BIO-Kornspitz ^{A,F}
Gouda ^G
roter Paprika -

 **BIO-Burrito Bowl** ^{F,G}
(Gemüse-Tomatenreis
mit Käse überbacken)
Gurkensalat mit Rahm ^{C,G,M}
BIO-Banane -

 **Power-Beef-Laibchen** ^{A,C,L,M}
BIO-Kartoffelpüree ^G
BIO-Erbensen natur ^G
BIO-Banane -

 **Veggie** ^{A,C,G,L,M}
Faschierter Braten
Cremige Obersauce ^G
BIO-Kartoffelpüree ^G
Gemüsemischung natur -
Kürbis-Brownie ^{A,C,G}

 **BIO-Penne** ^A
BIO-Kräuterrahmsauce ^{A,G}
dazu Sport Mix Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Kürbis-Brownie ^{A,C,G}

 BIO-Semmel ^A
Putenextra -
dazu Essiggurkerl ^M

 BIO-Semmel ^A
Eckerkäse ^G
dazu Essiggurkerl ^M

 **Karfiolröschen geb.** ^{A,C,G}
BIO-Salzkartoffeln -
Joghurt-Kräutersauce ^{C,G,M}
Frischer Fruchtsalat -

 BIO-Gemüsebouillon ^L
BIO-Suppennudeln ^A
Mini-Nudeltaschen ^{A,G,L}
in Tomatensauce
Eisberg- & J.dressing ^{C,G,M}
Sonnenblumenkerne -

 BIO-Kürbiscremesuppe ^G
Nougat- ^{A,C,F,G,H}
Palatschinken
BIO-Vollmilch ^G

 BIO-Gemüsebouillon ^L
BIO-Suppennudeln ^A
BIO-Spinatknödel ^{A,C,G}
BIO-Salzkartoffeln -
Tomatenragout -
Eisberg- & J.dressing ^{C,G,M}

 Mischbrot ^A
BIO-Butter ^G
Kiwi -
frischer Schnittlauch -

 Mischbrot ^A
BIO-Gemüseaufstrich -
dazu Gurke -

BIO-Schweins-
geschnetzeltes ^{A,G}
BIO-Kaiserspätzle ^{A,C}
Babykarottensalat -
Bratapfelcreme ^G

 **Rote-Rüben-** ^{A,G}
Kartoffellaibchen
Omas Gartengemüse -
BIO-Schnittlauchsauce ^{A,G}
Salat- & BIO-Essig-Öl -
Bratapfelcreme ^G

 **Kartoffelpuffer** ^{BIO-}
Gemüseallerlei ^G dazu
Grüner Salat ^{BIO-}
Öl-Dressing ^{BIO-}
Mandarine -

 **Putenknackwurst** -
gebraten
BIO-Erdäpfelschmarren -
BIO-Rahmfisolen ^{A,G} ^{BIO-}
Mandarine -

 BIO-Milchkipferl ^{A,G} ^{BIO-}
Naturjoghurt ^G mit ^{BIO-}
Apfelmus -

 BIO-Roggenbrot ^A
BIO-Kürbisaufstrich ^F
gelber Paprika -

 Hühnersuppentopf ^{A,C}
"Großmutter's Art"
Lachsbällchen ^{A,D,L}
BIO-Kartoffelgratin ^{C,G}
Gemüsemix ^F
"Vier Jahreszeiten"

 Sterntalersuppe ^{A,C,L}
Fischfilets geb. ^{A,C,D,G}
Kartoffelsalat -
dazu Gärtner Mix Salat -
American Dressing ^{C,G,M}

 **BIO-Spaghetti** ^A
Linsensugo ^{A,C,G,L}
dazu Gärtner Mix Salat -
Joghurtkräuterdressing ^{C,G,M}
BIO-Fruchtjoghurt ^G

 **Gemüsebällchen** ^{A,C,G,L,N}
BIO-Reis -
BIO-Fitgemüse ^G
Süß-Sauer Sauce -
BIO-Fruchtjoghurt ^G

 Karottenbrot ^{A,F}
Putenschinken -
Cocktailtomaten -

 Laugenstangerl ^{A,G}
BIO-Butter ^G
BIO-Banane -

MA56 /
Mittelschule

Woche 47

16.11 - 20.11.2026



WWF Österreich
und GOURMET:
PARTNERSCHAFT
SEIT 2015

BIO-zertifiziert
seit 1997!



Allergeninformation gemäß
Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide
B = Krebstiere
C = Ei
D = Fisch

E = Erdnuss
F = Soja
G = Milch oder Laktose
H = Schalenfrüchte

L = Sellerie
M = Senf
N = Sesam
O = Sulfite

P = Lupinen
R = Weichtiere

www.gourmet-kids.at

Voll viel Österreich!
Mehr dazu auf:



DEIN SPEISEPLAN



GOURMET
KIDS

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Tagesmenü 1

Rindfleischlasagne _{A,G,L}
Chinakohlsalat -
Joghurtkräuter dressing _{C,G,M}
Sonnenblumenkerne -
Joghurt-Topfencrème _G

Tagesmenü 2
schweinefleischfrei

Tex-Mex im Topf mit _{A,C,M}
Hühnerfleischbällchen
Vollkorncouscous _A
BIO-Karottenkuchen _{A,C,H}

Tagesmenü 3
vegetarisch

Blümchensuppe _{A,C,L}
Cremige Käsenudeln _{A,C,G}
Chinakohlsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Sonnenblumenkerne -

Tagesmenü 4

Blümchensuppe _{A,C,L}
Alaska-Seelachsfilet _{A,D,G}
in Kräuterrahmsauce
Pommes -
BIO-Sonnengemüse -

JAUSE 1

BIO-Roggenbrot _A
BIO-Butter _G
dazu Erdbeermarmelade -

JAUSE 2

BIO-Roggenbrot _A
Butterkäse _G
gelber Paprika -

Pastirabi- _{A,C,G}
Gemüseschnitzel
BIO-Risipisi -
Joghurt-Kräutersauce _{C,G,M}
Ananaskompott -

BIO-Gnocchi _A
BIO-Tomaten- _{A,G}
Obersauce
und Hartkäse gerieben _{C,G}
dazu Gärtner Mix Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -

Herbststrudel _{A,C,G,L}
BIO-Petersilkartoffeln -
dazu Gärtner Mix Salat -
American Dressing _{C,G,M}
Ananaskompott -

BIO-Faschierter _{A,C,G}
Braten
BIO-Stampf- _G
kartoffelpüree
BIO-Erbesen-Karotten -
Birne -

Mischbrot _A
Putenstreichwurst - BIO-
Karotten -

Mischbrot _A
BIO-Kräuter- _{G,L,M}
Topfenaufstrich
BIO-Karotten -

BIO-Hühnernuggets _{A,C,G}
BIO-Salzkartoffeln -
dazu Grüner Salat -
Joghurtkräuter dressing _{C,G,M}
BIO-Mandarine -

Veggie Cevapcici _M
BIO-Reis -
Letschogemüse -
Jogurrella Mixi Vanille _{G,H}

BIO-Fisolengulasch _A
BIO-Semmel _A
BIO-Mandarine -

Asia-Nudeln mit Gemüse _{A,F}
dazu Grüner Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Jogurrella Mixi Vanille _{G,H}

BIO-Vollkornbrot _A
BIO Aufstrich _G
nach Liptauer Art
dazu Gurke -

BIO-Vollkornbrot _A
Tilsiter _G
dazu Gurke -

Broccolicremesuppe _{A,G}
mit Croutons natur _A
Mohnnudeln _{A,C,G}
BIO-Apfelmus -

BIO-Gemüsebouillon _L
Reibteig _{A,C}
BIO-Fleischnudeln _A
Roter Rübensalat _O

Broccolicremesuppe _{A,G}
mit Croutons natur _A
Rotes Süßkartoffel- _{A,F,M}
Curry
Jasminreis -

Hühnerfiletstücke -
süß-sauer
Jasminreis -
dazu Eisbergsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Bananen-Schokokuchen _{A,C,F,G}

BIO-Kornspitz _{A,F}
Putenschwarze -
Snackgemüse -

Fladenbrot _{A,F,G,N}
BIO-Hummus natur -
Snackgemüse -

BIO-Gemüsebouillon _L
Teigmuscheln _A
Karfiol-Käse-Medaillons _{A,C,G}
Potato Wedges -
Gemüsemix _F
Schnittlauchdip _{C,G,M}

BIO-Karottencremesuppe _{A,G}
BIO-Marillen- _{A,C,G}
Palatschinken
BIO-Vollmilch _G

Spinatravioli _{A,C,G}
Tomatenragout -
dazu Sport Mix Salat -
Joghurtkräuter dressing _{C,G,M}
Bananencreme _G

BIO-Karottencremesuppe _{A,G}
BIO-Pizza _{A,G}
Margherita
dazu Sport Mix Salat -
American Dressing _{C,G,M}

Ciabatta _A
Mozzarella in Scheiben _G
Cocktailtomaten -

Karottenbrot _{A,F}
BIO-Butter _G
BIO-Banane -

MA56 /
Mittelschule

Woche 48

23.11 - 27.11.2026



WWF Österreich
und GOURMET:
PARTNERSCHAFT
SEIT 2015

BIO-zertifiziert
seit 1997!



Allergeninformation gemäß
Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide
B = Krebstiere
C = Ei
D = Fisch

E = Erdnuss
F = Soja
G = Milch oder Laktose
H = Schalenfrüchte

L = Sellerie
M = Senf
N = Sesam
O = Sulfite

P = Lupinen
R = Weichtiere

www.gourmet-kids.at

Voll viel Österreich!
Mehr dazu auf:



DEIN SPEISEPLAN



GOURMET
KIDS

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Tagesmenü 1

BIO-Rindfleisch-_{A,C,M}
Bulgurlaibchen
BIO-Gemüsereis -
Cremige Obersauce _G
BIO-Äpfel -

Tagesmenü 2
schweinefleischfrei

BIO-Omelette _{C,G}
BIO-Salzkartoffeln -
BIO-Cremespinat _{A,G}
BIO-Äpfel -

Tagesmenü 3
vegetarisch

Käsespätzle _{A,C,G}
Roter Rübensalat _O
Pfirsichkompott -

Tagesmenü 4

Florentiner Nudeln _{A,C,G}
mit Hühnerbruststücken
Chinakohlsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Pfirsichkompott -

JAUSE 1

Mischbrot _A
Putenschinken -
gelber Paprika -

JAUSE 2

Mischbrot _A
Frischkäse _G
grüner Paprika -

BIO-Tomatencremesuppe _G
BIO-Gemüse- _{A,G}
Nudel-Pfanne
dazu Eisbergsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -

BIO-Tomatencremesuppe _G
Planted Knusperfilet _{A,L}
BIO-Kartoffelpüree _G
Omas Gartengemüse -

BIO-Tomatencremesuppe _G
Lebkuchenschmarren _{A,C,G,H}
Weichselkompott -

BIO-Gemüsebouillon _L
BIO-Grießbällchen _{A,C,L}
Erbsen-Knusperbärchen _{A,C}
Erdäpfelschmarren -
dazu Eisbergsalat -
American Dressing _{C,G,M}

BIO-Sonnenblumen- _A
weckerl
BIO-Gemüseaufstrich -
BIO-Karotten -

BIO-Sonnenblumen- _A
weckerl
BIO-Butter _G
BIO-Äpfel -

Falafel _C
BIO-Salzkartoffeln -
Gurkensalat mit Rahm _{C,G,M}
Sonnenblumenkerne -
Mangocreme _G

Cevapcici vom Huhn _{A,C,M}
BIO-Reis -
Letschogemüse -
Mangocreme _G

BIO-Gemüsebouillon _L
Teigmuscheln _A
BIO-Kartoffel- _{C,G}
Spinatgratin
dazu Eisbergsalat -
American Dressing _{C,G,M}

BIO-Gemüsecremesuppe _{A,G,L}
mit Croutons natur _A
BIO-Topfen- _{A,C,G}
Palatschinken
BIO-Vanille-Zimtsauce _G

Schweizerbrot _A
Putenpikante -
dazu Gurke -

Schweizerbrot _A
Kräutergervais _G
dazu Gurke -

BIO-Gemüsebouillon _L
mit Vollkornfritttaten _{C,G}
Fischnuggets _{A,C,D,G}
BIO-Risipisi -
dazu Gärtner Mix Salat -
Joghurtkräuter dressing _{C,G,M}

Hühnerbouillon -
mit Vollkornfritttaten _{C,G}
Neptun-Nudeln mit _{A,C,D}
Tomaten-Thunfischsauce
und Hartkäse gerieben _{C,G}
dazu Gärtner Mix Salat -

BIO-Dinkel-Zoonudeln _A
BIO-Wiener- _A
Tomatensauce
und Hartkäse gerieben _{C,G}
dazu Gärtner Mix Salat -
Joghurtkräuter dressing _{C,G,M}

Gemüseschnitzel _{A,C,G,L}
Bratkartoffeln -
Schnittlauch-Dip _{C,G,M}
BIO-Fruchtjoghurt _G

BIO-Roggenbrot _A
BIO-Butter _G
Honig -

BIO-Semmel _A
Drautaler _G
Cocktailtomaten -

Specklinsen _{A,L,M}
(Schwein)
Semmelknödel _{A,C}
Nikolaus- _{A,C}
Lebkuchen-Muffin

BIO-Kichererbsen- _A
Eintopf
Vollkorn Couscous _A
Nikolaus- _{A,C}
Lebkuchen-Muffin

Sonnenblümchen- _{A,C,G}
Mais-Gemüselaibchen
BIO-Petersilkartoffeln -
Gemüse Kunterbunt _G
Nikolaus- _{A,C}
Lebkuchen-Muffin

Sesam-Honig Chicken _{A,F,G,N}
Jasminreis -
Asia-Pfannengemüse _{A,F}
Nikolaus- _{A,C}
Lebkuchen-Muffin

BIO-Kornspitz _{A,F}
Putencabanossi -
BIO-Mandarine -

BIO-Kornspitz _{A,F}
Eckerkäse _G
BIO-Mandarine -

MA56 /
Mittelschule

Woche 49

30.11 - 04.12.2026



WWF Österreich
und GOURMET:
PARTNERSCHAFT
SEIT 2015

BIO-zertifiziert
seit 1997!



Allergeninformation gemäß
Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide
B = Krebstiere
C = Ei
D = Fisch

E = Erdnuss
F = Soja
G = Milch oder Laktose
H = Schalenfrüchte

L = Sellerie
M = Senf
N = Sesam
O = Sulfite

P = Lupinen
R = Weichtiere

www.gourmet-kids.at

Voll viel Österreich!
Mehr dazu auf:



Unser Speisenangebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und unsere Fische wurden nach den Kriterien des MSC-Umweltstandards gefangen. msc.org MSC-C-51742

DEIN SPEISEPLAN




GOURMET
KIDS

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Tagesmenü 1


Weiße Wurzelcremesuppe ^{G,L}
mit Croutons natur ^A
BIO-Reisaufbau ^{C,G}
mit Apfelstückchen
Erdbeer-Pfirsichmark -

Tagesmenü 2
schweinefleischfrei


BIO-Gemüsebouillon ^L
BIO-Buchstabennudeln ^A
Rindsgeschnetzeltes ^{A,G,M}
Stroganoff
Zapfenkroketten ^G
Chinakohlsalat -

Tagesmenü 3
vegetarisch


Weiße Wurzelcremesuppe ^{G,L}
mit Croutons natur ^A
BIO-Spiralen tricolore ^A
BIO-Frischkäsesauce ^{A,G}
Babykarottensalat -

Tagesmenü 4


BIO-Bunte Bulgurpfanne ^A
Chinakohlsalat -
Joghurtkräuter dressing ^{C,G,M}
Himbeercreme ^G

JAUSE 1


BIO-Vollkornbrot ^A
Gervais Natur ^G
roter Paprika -

JAUSE 2


BIO-Vollkornbrot ^A
Gouda ^G
roter Paprika -

Heute fällt
das Essen
aus -
Schönen
Feiertag zu
Haus!


Power-Beef-Laibchen ^{A,C,L,M}
BIO-Salzkartoffeln -
Ratatouille -
BIO-Apfel -


Tortellini ^{A,C,G}
in Tomatensauce
und Hartkäse gerieben ^{C,G}
Chinakohlsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
BIO-Apfel -


BIO-Burrito Bowl ^{F,G}
(Gemüse-Tomatenreis
mit Käse überbacken)
Chinakohlsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
BIO-Apfel -


Wintergemüse-Suppentopf ^{A,L}
Schlemmer-Fischfilet
Bordelaise ^{A,D,G}
Bratkartoffeln -
Broccoli natur -
Sauce Tartare ^{C,M}


BIO-Kornspitz ^{A,F}
Putensalami -
gelber Paprika -


BIO-Kornspitz ^{A,F}
BIO Aufstrich ^G
nach Liptauer Art
Kohlrabi -


BIO-Erdäpfelgulasch ^A
vegetarisch
BIO-Semmel ^A
Frischer Fruchtsalat -


Süßkartoffel- ^{A,G}
Maronsuppe
Mostviertler ^{A,C,G}
Apfelschmarren
BIO-Vollmilch ^G


BIO-Gemüsebouillon ^L
Grießnockerl ^{A,C}
Geröstete Knödel ^{A,C,G}
dazu Gärtner Mix Salat -
Joghurtkräuter dressing ^{C,G,M}
Sonnenblumenkerne -


Süßkartoffel- ^{A,G}
Maronsuppe
Kärntner Kasnudeln ^{A,G}
Gurkensalat mit Rahm ^{C,G,M}
Sonnenblumenkerne -


BIO-Roggenbrot ^A
Butterkäse ^G
Cocktailtomaten -


BIO-Roggenbrot ^A
BIO-Butter ^G
BIO-Banane -
frischer Schnittlauch -


BIO-Gemüsebouillon ^L
Vollkorn-Sternchen ^A
Gemüse Gyoza ^{A,F,N}
Jasminreis -
Asia-Pfannengemüse ^{A,F}
Süß-Sauer Sauce -


Puten-Haschee-Knödel ^{A,C}
Bratensauce ^{A,L}
BIO-Sauerkraut -
Vanillepudding ^G


BIO-Gemüsenugets ^{A,C,G}
Kartoffel-Bohnenpüree ^G
BIO-Babykarotten ^G
Vanillepudding ^G


BIO-Hühnerschnitzel ^{A,C,G}
von der Keule
BIO-Petersilkkartoffeln -
dazu Sport Mix Salat -
American Dressing ^{C,G,M}
BIO-Mandarine -


Mischbrot ^A
Putenkrakauer -
BIO-Karotten -


BIO-Mohnstriezerl ^A
BIO-Ei-Topfenaufstrich ^{C,G,M}
BIO-Karotten -

MA56 /
Mittelschule

Woche 50

07.12 - 11.12.2026



WWF Österreich
und GOURMET:
PARTNERSCHAFT
SEIT 2015

BIO-zertifiziert
seit 1997!



Allergeninformation gemäß
Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide
B = Krebstiere
C = Ei
D = Fisch

E = Erdnuss
F = Soja
G = Milch oder Laktose
H = Schalenfrüchte

L = Sellerie
M = Senf
N = Sesam
O = Sulfite

P = Lupinen
R = Weichtiere

www.gourmet-kids.at

Voll viel Österreich!
Mehr dazu auf:



DEIN SPEISEPLAN



GOURMET
KIDS

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Tagesmenü 1

BIO-Karottencremesuppe ^{A,G}
BIO-Grünkernherzen ^{A,C,G,M}
BIO-Salzkartoffeln -
Gemüse Kunterbunt ^G



Tagesmenü 2
schweinefleischfrei

BIO-Kartoffel- ^{A,G}
Gemüseauflauf
Mexikanischer Salat -
Schokopudding ^G



Tagesmenü 3
vegetarisch

BIO-Karottencremesuppe ^{A,G}
BIO-Grießschmarren ^{A,C,G}
BIO-Apfelmus -

Tagesmenü 4

BIO-Gemüsebouillon ^L
BIO-Suppennudeln ^A
BIO-Eiernockerl ^{A,C,G}
Chinakohlsalat -
Joghurtkräuter dressing ^{C,G,M}

JAUSE 1

Karottenbrot ^{A,F}
BIO-Butter ^G
BIO-Apfel -

JAUSE 2

Karottenbrot ^{A,F}
Butterkäse ^G
gelber Paprika -

BIO-Spiralen tricolore ^A
Puten-Carbonarasauce ^{A,C,G}
dazu Sport Mix Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing
Bratapfelcreme ^G

Mini-Hühnerfrankfurter -
Röstinchen -
BIO-Rahmrisolen ^{A,G}
BIO-Banane -

Erbesen-Knusperbärchen ^{A,C}
BIO-Kartoffelpüree ^G
BIO-Sonnengemüse -
Bratapfelcreme ^G

Veggie Curry ^{A,G,M}
mit Filetstücken
Jasminreis -
Bratapfelcreme ^G

BIO-Grahamweckerl ^A
Putenextra -
dazu Essiggurkerl ^M

BIO-Grahamweckerl ^A
Mozzarella in Scheiben ^G
Cockailtomaten -

BIO-Rindsuppe -
BIO-Buchstabennudeln ^A
Alaska-Seelachswürfel ^{A,D,G}
in Tomaten-Mozzarellasauce
BIO-Gnocchi ^A
Salat - & BIO-Essig-Öl -

BIO-Gemüsebouillon ^L
BIO-Buchstabennudeln ^A
Knusper-Backfisch ^D
BIO-Stampf- ^G
kartoffelpüree
BIO-Fitgemüse ^G

Vollkornspaghetti ^A
BIO-Gemüsebolognese ^{A,L}
und Hartkäse gerieben ^{C,G}
Gemischtes Kompott -

Enchilada-Lasagne ^{A,G}
mit Mais, roten Bohnen und
Rinderfaschiertem
Babykarottensalat -
Gemischtes Kompott -

BIO-Briochekipferl ^{A,C,G}
BIO-Naturjoghurt ^G
m. ErdbeerPfirsichmark -

Mischbrot ^A
BIO-Gemüseaufstrich -
BIO-Karotten -

Geflügelrisotto ^{C,G}
Gurkensalat mit Rahm ^{C,G,M}
Sonnenblumenkerne -
Frischer Fruchtsalat -

Broccolicremesuppe ^{A,G}
mit Croutons natur ^A
BIO-Krautfleckerl ^{A,C}
Roter Rübensalat ^O

BIO-Gemüsebouillon ^L
Kräutertropfteig ^{A,C}
Zartweizenrisotto ^{A,C,G}
dazu Grüner Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Sonnenblumenkerne -

Broccolicremesuppe ^{A,G}
mit Croutons natur ^A
Powidltascherl ^{A,C,G}
mit Butterbröseln
BIO-Vollmilch ^G

BIO-Kornspitz ^{A,F}
Putenschinken -
roter Paprika -

BIO-Kornspitz ^{A,F}
Edamer ^G
roter Paprika -

Gemüsebällchen ^{A,C,G,L,N}
BIO-Cremepolenta ^G
Omas Gartengemüse -
BIO-Orange -

Esterházy Rindsbraten ^{A,G,L}
BIO-Hörnchen ^A
BIO-Erbesen-Karotten-
gemüse natur
BIO-Apfelkuchen ^{A,C}

Penne Primavera ^{A,C}
dazu Eisbergsalat -
Joghurtkräuter dressing ^{C,G,M}
BIO-Orange -

Schweinsbraten im -
Natursafterl
Semmelknödel ^{A,C}
BIO-Sauerkraut -
BIO-Orange -

BIO-Roggenbrot ^A
Wienerwurst (Schwein) -
dazu Gurke -

BIO-Roggenbrot ^A
BIO-Kräuter- ^{G,L,M}
Topfenaufstrich
dazu Gurke -

MA56 /
Mittelschule

Woche 51

14.12 - 18.12.2026



WWF Österreich
und GOURMET:
PARTNERSCHAFT
SEIT 2015

BIO-zertifiziert
seit 1997!



Allergeninformation gemäß
Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide
B = Krebstiere
C = Ei
D = Fisch

E = Erdnuss
F = Soja
G = Milch oder Laktose
H = Schalenfrüchte

L = Sellerie
M = Senf
N = Sesam
O = Sulfite

P = Lupinen
R = Weichtiere

www.gourmet-kids.at

Voll viel Österreich!
Mehr dazu auf:



DEIN SPEISEPLAN



GOURMET
KIDS

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Tagesmenü 1

Würstchengulasch ^A
BIO-Salzkartoffeln -
Birnenkompott -



Tagesmenü 2
schweinefleischfrei

BIO-Gemüsebouillon ^L
Reibteig ^{A,C}
Vollkorn- ^A
Putenschinkenfleckerl
Roter Rübensalat ^O



Tagesmenü 3
vegetarisch

Mini-Nudeltaschen ^{A,G,L}
in Tomatensauce
und Hartkäse gerieben ^{C,G}
Chinakohlsalat -
Joghurtkräuter dressing ^{C,G,M}
Birnenkompott -

Tagesmenü 4

Gemüsestrudel ^{A,C,G,L}
BIO-Erdäpfelschmarren -
Schnittlauch-Dip ^{C,G,M}
Birnenkompott -

JAUSE 1

BIO-Roggenbrot ^A
Putenkrakauer -
roter Paprika -

JAUSE 2

BIO-Roggenbrot ^A
Gervais Natur ^G
roter Paprika -

BIO-Rindfleisch- ^{A,C,M}
Zucchini-Hirselaibchen
Pommes -
Rotkraut -
BIO-Mandarine -

BIO-Erbsensuppe ^{A,G}
mit Croutons natur ^A
BIO-Topfenschmarren ^{A,C,G}
Marillenmus -

BIO-Gemüsebouillon ^L
BIO-Fantasienukeln ^A
Kartoffel-Broccoli-
Auflauf
dazu Gärtner Mix Salat -
American Dressing ^{C,G,M}

BIO-Erbsensuppe ^{A,G}
mit Croutons natur ^A
BIO-Penne ^A
BIO-Basilikum-
Obersauce
dazu Gärtner Mix Salat -

BIO-Sonnenblumen- ^A
weckerl
BIO-Butter ^G
Kiwi -

BIO-Sonnenblumen- ^A
weckerl
Emmentaler ^G
dazu Gurke -

BIO-Pizza mit Käse ^{A,G}
und Putenschinken
dazu Sport Mix Salat -
Joghurtkräuter dressing ^{C,G,M}
BIO-Fruchtjoghurt ^G

BIO-Pizza ^{A,G}
Margherita
dazu Sport Mix Salat -
Joghurtkräuter dressing ^{C,G,M}
BIO-Fruchtjoghurt ^G

Karfiolröschen geb. ^{A,C,G}
BIO-Petersilkartoffeln -
Joghurt-Kräutersauce ^{C,G,M}
Schoko-Kokoskuchen ^{A,C,G}

Rindsgeschnetzeltes ^{A,G,M}
Stroganoff
BIO-Kaiserspätzle ^{A,C}
Röschengemüse natur -
Schoko-Kokoskuchen ^{A,C,G}

BIO-Kornspitz ^{A,F}
Putencabanossi -
BIO-Karotten -

BIO-Kornspitz ^{A,F}
Eckerkäse ^G
BIO-Karotten -

Wir schicken
aus der
Ferne eine
Handvoll
Zaubersterne!

Juhuuu - es
ist soweit:
Genießt die
Ferienzeit!

MA56 /
Mittelschule

Woche 52

21.12 - 25.12.2026



WWF Österreich
und GOURMET:
PARTNERSCHAFT
SEIT 2015

BIO-zertifiziert
seit 1997!



Allergeninformation gemäß
Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide
B = Krebstiere
C = Ei
D = Fisch

E = Erdnuss
F = Soja
G = Milch oder Laktose
H = Schalenfrüchte

L = Sellerie
M = Senf
N = Sesam
O = Sulfite

P = Lupinen
R = Weichtiere

www.gourmet-kids.at

Voll viel Österreich!
Mehr dazu auf:



DEIN SPEISEPLAN




GOURMET
KIDS

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Tagesmenü 1


Rindfleischlasagne ^{A,G,L}
Chinakohlsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Apfelkompott -



Tagesmenü 2
schweinefleischfrei


BIO-Spiralen ^A
BIO-Gemüsebolognese ^{A,L}
und Hartkäse gerieben ^{C,G}
Apfelkompott -



Tagesmenü 3
vegetarisch


BIO-Linsen- ^{L,M}
Gemüse Eintopf
Serviettenknödel ^{A,C,G}
Apfelkompott -

Tagesmenü 4


BIO-Gemüse nuggets ^{A,C,G}
BIO-Kartoffelpüree ^G
Joghurt-Kräutersauce ^{C,G,M}
Apfelkompott -

JAUSE 1


BIO-Roggenbrot ^A
Putenstreichwurst -
dazu Essiggurkerl ^M

JAUSE 2


BIO-Roggenbrot ^A
BIO-Butter ^G
dazu Essiggurkerl ^M


BIO-Gemüsebouillon ^L
mit BIO-Frittaten ^{A,C,G}
BIO-Polentaherzen -
BIO-Rahmfisolen ^{A,G}
dazu Sport Mix Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -


BIO-Paprikahendl- ^{A,G}
Ragout
BIO-Kaiserspätzle ^{A,C}
dazu Sport Mix Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Vanillepudding ^G


BIO-Gemüsebouillon ^L
mit BIO-Frittaten ^{A,C,G}
BIO-Muschelnudeln ^A
BIO-Tomaten- ^{A,G}
Obersauce
dazu Sport Mix Salat -


Pizza-Pasta integrale ^{A,G}
dazu Sport Mix Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Vanillepudding ^G


BIO-Semmel ^A
Gouda ^G
gelber Paprika -


BIO-Semmel ^A
Tom.-Basilikumaufl. ^F
gelber Paprika -


BIO-Erbensuppe ^{A,G}
mit Croutons natur ^A
BIO-Nudelaufbau ^{A,C,G}
Roter Rübensalat ^O


BIO-Gemüsebouillon ^L
BIO-Fantasienudeln ^A
Linsnbällchen ^G
Jasminreis -
Tomatenragout -


BIO-Erbensuppe ^{A,G}
mit Croutons natur ^A
BIO-Grießkoch ^{A,G}
Kakaoszucker ^F


BIO-Erbensuppe ^{A,G}
mit Croutons natur ^A
BIO-Rindfleisch- ^{A,C,M}
bällchen
BIO-Kartoffelgratin ^{C,G}
Broccoli natur -


Mischbrot ^A
Putensauaschinken -
BIO-Karotten -


Mischbrot ^A
Butterkäse ^G
BIO-Karotten -

Wir
wünschen
dir fürs neue
Jahr, dass es
wird ganz
wunderbar

Heute fällt
das Essen
aus -
Schönen
Feiertag zu
Haus!

MA56 /
Mittelschule

Woche 53

28.12 - 01.01.2027
Weihnachtsferien



WWF Österreich
und GOURMET:
PARTNERSCHAFT
SEIT 2015

BIO-zertifiziert
seit 1997!



Allergeninformation gemäß
Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide
B = Krebstiere
C = Ei
D = Fisch

E = Erdnuss
F = Soja
G = Milch oder Laktose
H = Schalenfrüchte

L = Sellerie
M = Senf
N = Sesam
O = Sulfite

P = Lupinen
R = Weichtiere

www.gourmet-kids.at

Voll viel Österreich!
Mehr dazu auf:



DEIN SPEISEPLAN



GOURMET
KIDS

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Tagesmenü 1

BIO-Chili con Carne -
BIO-Penne ^A
Mandarinenkompott -



Tagesmenü 2
schweinefleischfrei

BIO-Eiernockerl ^{A,C,G}
Chinakohlsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Mandarinenkompott -



Tagesmenü 3
vegetarisch

Gemüestrudel ^{A,C,G,L}
BIO-Petersilkartoffeln -
Joghurt-Kräutersauce ^{C,G,M}
BIO-Äpfel -

Tagesmenü 4

BIO-Gemüsebouillon ^L
Vollkorn-Sternchen ^A
Fischstäbchen ^{A,D}
BIO-Petersilkartoffeln -
BIO-Sonnengemüse -
Joghurt-Kräutersauce ^{C,G,M}

JAUSE 1

Mischbrot ^A
Putenstreichwurst -
dazu Essiggurkerl ^M

JAUSE 2

Mischbrot ^A
BIO-Butter ^G
dazu Essiggurkerl ^M

BIO-Gemüsebouillon ^L
mit BIO-Frittaten ^{A,C,G}
BIO-Bunte Bulgurpfanne ^A
dazu Eisbergsalat -
Joghurtkräuter dressing ^{C,G,M}

BIO-Gemüsebouillon ^L
mit BIO-Frittaten ^{A,C,G}
Hühnergeschnetzeltes ^{A,G}
in Kräuterrahmsauce
BIO-Reis -
BIO-Erbesen natur ^G

Vollkornspiralen ^A
BIO-Wiener- ^A
Tomatensauce
dazu Eisbergsalat -
Joghurtkräuter dressing ^{C,G,M}
Muffin Schoko-Banane ^{A,C,G}

BIO-Erdäpfelgulasch ^A
mit Hühnerfrankfurtern
Schweizerbrot ^A
Muffin Schoko-Banane ^{A,C,G}

BIO-Semmel ^A
Putenschinken -
gelber Paprika -

BIO-Semmel ^A
Gouda ^G
gelber Paprika -

Heute fällt
das Essen
aus -
Schönen
Feiertag zu
Haus!

Putenschinkenfleckerl ^{A,C,G}
überbacken
Roter Rübensalat ^O
Schokopudding ^G

BIO-Karfiolcremesuppe ^{A,G}
mit Croutons natur ^A
BIO-Topfenknödel ^{A,C,G}
mit **Butter-Bröseln**
Erdbeer-Pfirsichmark -

BIO-Gemüsebouillon ^L
Reibteig ^{A,C}
Kartoffel-Broccoli-
Auflauf
Chinakohlsalat -
Joghurtkräuter dressing ^{C,G,M}

BIO-Grünkernherzen ^{A,C,G,M}
Gemüse Kunterbunt ^G
Chinakohlsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Schokopudding ^G

BIO-Roggenbrot ^A
Gervais Natur ^G
roter Paprika -

BIO-Roggenbrot ^A
Edamer ^G
roter Paprika -

Gemüseschnitzel ^{A,C,G,L}
Bratkartoffeln -
Ratatouille -
BIO-Zitronenkuchen ^{A,C}

Sesam-Honig Chicken ^{A,F,G,N}
BIO-Gemüsereis -
Süß-Sauer Sauce -
BIO-Zitronenkuchen ^{A,C}

Spinatravioli ^{A,C,G}
Tomatenragout -
und Hartkäse gerieben ^{C,G}
dazu Grüner Salat -
Joghurtkräuter dressing ^{C,G,M}
Gemischtes Kompott -

BIO-Bunte Bulgurpfanne ^A
dazu Grüner Salat -
American Dressing ^{C,G,M}
Gemischtes Kompott -

BIO-Mohnstriezerl ^A
Putenschwarze -
BIO-Karotten -

BIO-Mohnstriezerl ^A
BIO Aufstrich ^G
nach Liptauer Art
BIO-Karotten -

MA56 /
Mittelschule

Woche 1
04.01 - 08.01.2027



WWF Österreich
und GOURMET:
PARTNERSCHAFT
SEIT 2015

BIO-zertifiziert
seit 1997!



www.gourmet-kids.at

Voll viel Österreich!
Mehr dazu auf:



Allergeninformation gemäß
Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide
B = Krebstiere
C = Ei
D = Fisch

E = Erdnuss
F = Soja
G = Milch oder Laktose
H = Schalenfrüchte

L = Sellerie
M = Senf
N = Sesam
O = Sulfite

P = Lupinen
R = Weichtiere

Unser Speisenangebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und unsere Fische wurden nach den Kriterien des MSC-Umweltstandards gefangen. msc.org MSC-C-51742